



# Restaurant Scolaire d'Yzernay

Menus semaine du 6 au 10 janvier

| LUNDI                         | MARDI                          | MERCREDI                    | JEUDI                          | VENDREDI                           |
|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| BETTERAVES<br>VINAIGRETTE     | CAROTTES RAPEES<br>VINAIGRETTE | CELERI REMOULADE            | TOAST EMMENTAL<br>GRATINE      | VELOUTE DE POTIRON                 |
| STEAK HACHE SAUCE<br>BARBECUE | CHILI SIN CARNE                | CHIPOLATAS A LA<br>MOUTARDE | FILET DE MERLU SAUCE<br>CITRON | EMINCE DE DINDE<br>FACON ARRABIATA |
| PETITS POIS AUX<br>OIGNONS    | RIZ PILAF                      | LENTILLES                   | ECRASE DE POMMES<br>DE TERRE   | GRATIN DE CHOU<br>FLEUR            |
| MIMOLETTE                     | TOMME NOIRE                    | FROMAGE                     | YAOURT NATURE                  | BRIE                               |
| FROMAGE BLANC<br>SPECULOOS    | COMPOTE DE POMMES              | FRUIT DE SAISON             | FRUIT DE SAISON                | GALETTE DES ROIS                   |



# Restaurant Scolaire d'Yzernay

Menus semaine du 13 au 17 janvier

| LUNDI   | MARDI                     | MERCREDI                       | JEUDI                        | VENDREDI                                   |
|---|---------------------------|--------------------------------|------------------------------|--|
|   | VOYAGE A HAWAÏ            |                                |                              |  |
| EMINCE DE CHOU<br>CHINOIS VINAIGRETTE<br>THAI | SALADE HAWAÏENNE*         | CAROTTES RAPEES<br>VINAIGRETTE | VELOUTE DE LEGUMES<br>VERTS  | SALADE DE<br>COQUILLETES SAUCE<br>COCKTAIL |
| SAUTE DE PORC                                 | POULET TERIYAKI           | BOLOGNAISE                     | TAJINE DE BUTTERNUT          | MARMITE DE COLIN<br>AUX PETITS LEGUMES     |
| POTATOES AU PAPRIKA                           | PUREE DE PATATE<br>DOUCE  | TORTIS                         | POMME DE TERRE ET<br>CAROTTE | POEELE DE BROCOLIS                         |
| GOUDA   | FROMAGE                   | FROMAGE                        | SAINT PAULIN                 | FROMAGE BLANC<br>NATURE                    |
| FRUIT DE SAISON                               | FLAN A LA NOIX DE<br>COCO | FRUIT DE SAISON                | GRIMOLLE AUX<br>POMMES       | FRUIT DE SAISON                            |

\* Salade Hawaïenne : riz, ananas, crevettes, surimi



# Restaurant Scolaire d'Yzernay

Menus semaine du 20 au 24 janvier

| LUNDI                     | MARDI               | MERCREDI                           | JEUDI                       | VENDREDI                |
|---------------------------|---------------------|------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| SALADE VERTE AU FROMAGE   | POTAGE PARMENTIER   | SALADE DE POMMES DE TERRE          | ROSETTE ET CORNICHONS       | CELERI REMOULADE        |
| RIZ AUX CHAMPIGNONS       | BEIGNETS DE POISSON | STEAK HACHE AU VEAU CREME DE BACON | SAUTE DE BOEUF A L'INDIENNE | FILET DE POULET TEX MEX |
| ET PARMESAN FACON RISOTTO | EPINARDS A LA CREME | POEELE HIVERNALE FACON RATATOUILLE | CAROTTES AU JUS             | Frites                  |
| MIMOLETTE                 | YAOURT NATURE SUCRE | FROMAGE                            | BRIE                        | TOMME NOIRE             |
| CREME VANILLE             | FRUIT DE SAISON     | FROMAGE BLANC A LA CASSONADE       | CLAFOUTIS AUX POIRES        | FRUIT DE SAISON         |



# Restaurant Scolaire d'Yzernay

Menus semaine du 27 au 31 janvier

| LUNDI                        | MARDI                                | MERCREDI                                       | JEUDI                                | VENDREDI                        |
|------------------------------|--------------------------------------|--|--------------------------------------|---------------------------------|
| SOUPE A LA TOMATE            | MACEDOINE DE LEGUMES A LA MAYONNAISE | CHOU BLANC POMMES SAUCE FROMAGE BLANC AU CURRY | SALADE DE HARICOTS VERTS VINAIGRETTE | BETTERAVES VINAIGRETTE          |
| ROTI DE PORC AUX CHAMPIGNONS | OMELETTE AU FROMAGE                  | CORDON BLEU                                    | PARMENTIER DE POISSON                | SAUTE DE DINDE SAUCE FORESTIERE |
| GRATIN DE CHOU FLEUR         | POMMES DE TERRE SAUTEES              | BLE A LA TOMATE                                | SALADE VERTE                         | POTIMARRON ROTI                 |
| TOMME BLANCHE                | CANTAL                               | FROMAGE  | YAOURT SUCRE                         | EMMENTAL                        |
| LIEGEOIS VANILLE             | FRUIT DE SAISON                      | CREME DESSERT CHOCOLAT                         | FRUIT DE SAISON                      | CREME AUX OEUFS                 |



# Restaurant Scolaire d'Yzernay

Menus semaine du 3 au 7 février

| LUNDI                       | MARDI   | MERCREDI                  | JEUDI                   | VENDREDI                       |
|-----------------------------|---|---------------------------|-------------------------|--------------------------------|
|                             | <i>FETONS LE NOUVEL AN CHINOIS</i>                    |                           | <i>CHANDELEUR</i>       |                                |
| POTAGE DE LEGUMES DE SAISON | NEMS  | POTAGE                    | CELERI AU CURRY         | SALADE DE MACHE AUX CROUTONS   |
| TARTIFLETTE                 | POULET FACON IMPERIAL                                 | FILET DE POISSON MEUNIERE | FALAFELS SAUCE TOMATE   | FRICASSEE DE POISSONS GRATINES |
| SALADE                      | POEELE CHINOISE                                       | POMMES DE TERRE SAUTEES   | PETITS POIS AUX OIGNONS | PATES                          |
| PETITS SUISSES              | MIMOLETTE   | FROMAGE                   | YAOURT NATURE           | FROMAGE DE CHEVRE              |
| FRUIT DE SAISON             | SALADE DE FRUITS A L'ASIATIQUE (ananas, litchi, kaki) | FRUIT DE SAISON           | CREPE AU SUCRE          | BANANE AU CARMEL               |



# Restaurant Scolaire d'Yzernay

Menus semaine du 24 au 28 février

| LUNDI                                      | MARDI                                 | MERCREDI                 | JEUDI                             | VENDREDI        |
|--|---------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|-----------------|
| SALADE DE MACHE<br>AUX CROUTONS ET<br>MAIS | CELERI REMOULADE                      | COLESLAW                 | POTAGE DE<br>BUTTERNUT            | TABOULE D'HIVER |
| SAUTE DE POULET AUX<br>OLIVES              | BOULETTES<br>VEGETALES A LA<br>TOMATE | CARBONARA DE<br>VOLAILLE | QUENELLES DE<br>POISSON GRATINEES | PIZZA REINE     |
| PUREE                                      | GRATIN DE CHOU<br>FLEUR               | TORTIS                   | NAVETS GLACES                     | SALADE VERTE    |
| BUCHE MI CHEVRE                            | TOMME NOIRE                           | FROMAGE                  | PETIT-SUISSE                      | YAOURT SUCRE    |
| COMPOTE POMME<br>BANANE                    | LIEGEOIS AU<br>CHOCOLAT               | FRUIT DE SAISON          | GATEAU AU YAOURT                  | FRUIT DE SAISON |



# Restaurant Scolaire d'Yzernay

Menus semaine du 3 au 7 mars

| LUNDI                           | MARDI                           | MERCREDI                     | JEUDI               | VENDREDI                   |
|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------|---------------------|----------------------------|
|                                 | MARDI GRAS                      |                              |                     |                            |
| BETTERAVES A LA VINAIGRETTE     | PAMPLEMOUSSE                    | QUICHE AU FROMAGE            | VELOUTE DE CAROTTES | CELERI REMOULADE           |
| FILET DE MERLU SAUCE CIBOULETTE | HAUT DE CUISSE DE POULET MARINE | JAMBON BLANC                 | CHEESEBURGER        | PASTASOTTO BROCOLI FROMAGE |
| RIZ                             | PETITS POIS AUX OIGNONS         | HARICOTS VERTS A L'AIL       | FRITES              | COQUILLETES                |
| CAMEMBERT                       | YAOURT SUCRE                    | FROMAGE                      | SAINT NECTAIRE      | MIMOLETTE                  |
| FRUIT DE SAISON                 | BEIGNET                         | FROMAGE BLANC A LA CONFITURE | PETIT POT DE GLACE  | COMPOTE POMME CANNELLE     |