



**ÉDUCATION ET  
PRÉVENTION**  
Accompagner les familles

**PRÉVENTION :  
TOUS  
RESPONSABLES**

**S**i les liens de causalité entre déséquilibre alimentaire et de nombreuses maladies chroniques parfois mortelles ne sont plus à prouver, les accidents domestiques et de la route constituent quant à eux la 3<sup>ème</sup> cause de mortalité en France. Autant de milliers de décès qui, chaque année, pourraient être évités. Depuis 70 ans, Familles Rurales mène des actions de prévention auprès des familles dans tous les domaines où elles peuvent se mettre en risque. Ainsi sont proposés, partout en France, des temps d'échanges, d'information et de réflexion autour de sujets tels que la sécurité routière, les conduites à risques ou encore la nutrition..

## UN ENGAGEMENT FORT DANS LA PRÉVENTION ROUTIÈRE

Les accidents mortels surviennent bien plus souvent sur des départementales en rase campagne qu'en ville. Aussi la prévention routière est-elle un enjeu fort pour Familles Rurales. Chaque année nos associations locales sensibilisent plus de 20 000 personnes (enfants, parents, aînés) par le biais d'actions concrètes dans les établissements scolaires, des formations et remises à niveau au code de la route, la tenue de conférences, la participation à des forums sur la sécurité routière... Nous sommes soutenus dans cette mission par le Comité interministériel de la Sécurité routière et travaillons en collaboration avec l'Éducation nationale, les préfetures et collectivités territoriales.

## SUSCITER LA VIGILANCE SUR LES ACCIDENTS DE LA VIE COURANTE

Électrocutions, noyades, défenestration, brûlures... chaque année, 20 000 Français décèdent des suites d'un accident de la vie courante. Ils représentent ainsi la troisième cause de mortalité en France, la moitié des cas survenant au domicile des familles.

Notre mission est donc d'informer sur les risques existants à la maison et connaître les gestes qui sauvent. Nos actions de prévention s'adressent aux plus jeunes, aux parents ou aux aînés pour faire naître la vigilance, car à chaque âge ses risques.

## ACTION PRÉVENTION SANTÉ ET PRÉVENTION DES ACTIONS ADDICTIVES

Promouvoir la santé, ce n'est pas seulement soigner et guérir. C'est permettre aux individus d'agir en faveur de leur propre santé, notamment en luttant contre les principales causes de la mauvaise santé. C'est pourquoi les actions de sensibilisation sur l'importance de la nutrition et de l'équilibre alimentaire sont parmi les actions que nous menons le plus, avec les actions de prévention autour des conduites à risques (sexualité, addictions aux produits illicites, aux médicaments, à l'alcool...) auprès des jeunes notamment.

## DES ANIMATIONS ET DES SUPPORTS ADAPTÉS À UN PUBLIC VARIÉ

Pour s'assurer que ses messages de prévention et les informations dispensées soient compris, Familles Rurales fait preuve de pédagogie et crée des supports ludiques (jeu de l'égalité des chances, jeu du self-service, Budgetissimo, la maison EcoSphères...). Familles Rurales adapte les formats de ces interventions en fonction des âges et des sujets : mises en situations et interactions (organisation des formations aux gestes de 1er secours, théâtre participatif, ateliers mémoires...), conférences (aménagement de son domicile, AVC, diabète...). L'animation s'inscrit dans le cadre d'un accueil collectif de mineurs, d'un temps scolaire ou thématique.



### LES + DE FAMILLES RURALES

- Des partenariats pour agir en complémentarité
  - Une approche globale de la prévention
- Des interventions ponctuelles qui s'inscrivent dans des activités en place
- Des personnels formés par Familles Rurales
- Des actions qui touchent tous les domaines de la vie quotidienne (conduite, alimentation, budget, parentalité, développement durable...)

### TÉMOIGNAGE

#### APPRENDRE L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE : LE JEU DU SELF-SERVICE

« L'objectif du jeu du self-service est de provoquer chez les enfants et adolescents une prise de conscience de ce qu'est l'équilibre alimentaire. Nous leur proposons de composer leur repas en « posant » leurs aliments (légumes, pâtes, gâteau au chocolat, yaourt, mayonnaise...) sur un plateau. Chaque aliment est symbolisé par une pièce de voiture (la calandre pour la viande, l'habitacle pour les fruits et légumes, des bagages pour les excès...). Une fois assemblées, elles constituent une voiture prête à démarrer... ou pas ! C'est l'occasion pour l'enfant de comprendre en visualisant le résultat ce dont il a réellement besoin et ce qu'il doit faire évoluer dans son menu pour grandir en bonne santé ».

Marie-Claude Boileau,  
administratrice nationale et animatrice  
du jeu du self-service)