



CONSOMMATION  
ET VIE PRATIQUE

Vivre mieux au quotidien

DOSSIER DE PRESSE

ENQUÊTE POUX



Contact presse : Nadia Ziane - 06 10 29 49 26  
nadia.ziane@famillesrurales.org

[www.famillesrurales.org](http://www.famillesrurales.org)

**Familles  
rurales**  
*Vivre mieux !*



## LE POU, UN PARASITE QUI COÛTE CHER ET DONT IL EST DIFFICILE DE SE DEBARRASSER

Après des vacances bien méritées, tous les écoliers ont retrouvé le chemin de l'école, la « pédiculose », autrement dit les poux, aussi...

Tous les ingrédients sont actuellement réunis pour les voir proliférer : le froid amène à porter des bonnets qui une fois infestés et laissés sur les porte-manteaux envahissent, à leur tour, nos petites têtes blondes, brunes ou rousses. Personne n'est épargné...

Selon une enquête Familles Rurales, à laquelle 1500 familles ont répondu, la moitié d'entre elles est confrontée à ce phénomène au moins une fois par an. Chacune dépense, en moyenne, près de 30 € pour en venir à bout. Ces chiffres viennent conforter ceux du marché juteux de la lutte contre les poux : 48,4 millions d'euros de chiffre d'affaires pour les trois principaux laboratoires (Cooper, Merck et Oméga Pharma), pour la seule année 2016.

L'offre de produits est pléthorique : sprays, shampoings, lotions, huiles essentielles... Comment s'y retrouver ? Quels produits sont réellement efficaces et à quel prix ? Quels conseils donner aux parents ? La présente étude répond à l'ensemble de ces questions.



## MÉTHODOLOGIE

### 37 veilleurs

ont relevé les prix dans 83 pharmacies (40 pharmacies physiques et 43 sites) réparties sur 45 départements (23 pour les pharmacies physiques et 30 pour les sites). Les relevés en GMS ont été effectués par 47 veilleurs dans 50 surfaces de ventes réparties dans 24 départements. Les relevés ont été effectués en septembre 2017 et en janvier 2018.

### 15 produits ont été ciblés,

Selon leur part de marché, leur présentation (lotion/shampooing), leur mode d'action. Les veilleurs avaient cependant la possibilité de compléter leurs relevés avec les autres produits présents. Au final, les prix de 80 références ont été relevés en pharmacies et 14 en GMS.

### Près de 1 500 personnes

ont répondu à une enquête en ligne composée d'une cinquantaine de questions sur leurs connaissances et leurs pratiques vis-à-vis du traitement des poux et des lentes.

## NOS RÉSULTATS EN BREF :

**LES 2/3 DES PRODUITS MIS SUR LE MARCHÉ NE SONT PAS EFFICACES A 100% ET COÛTENT ENTRE 7 ET 14 € SELON LA CATÉGORIE (INSECTICIDES, PRODUITS « ASPHYXIANTS » OU HUILES ESSENTIELLES)**

1/3 seulement des produits éradique réellement poux et lentes page 4

Entre 7 et 14 € pour empoisonner poux et lentes (insecticides), les étouffer (produits « asphyxiants ») ou les faire fuir (huiles essentielles) page 5

**COÛT D'UN TRAITEMENT « ASPHYXIAANT » ANTI-POUX : 10 € EN MOYENNE, DU SIMPLE AU QUINTUPLE SELON L'ENDROIT ET LE PRODUIT**

9 € en moyenne pour un shampooing, 11,50 € pour une lotion : plus chère mais aussi plus efficace... page 6

Des produits jusqu'à 5 fois plus chers selon l'endroit : les prix varient de 5,49 € à 25,90 € pour les lotions et de 4,50 € à 19,95 € pour les shampooings page 7

**LES FAMILLES PAYENT, EN MOYENNE, 3 FOIS PLUS CHER QUE LE COÛT MOYEN D'UNE BOÎTE POUR SE DEBARRASSER DES POUX. AU-DELÀ DE L'EFFICACITÉ CONTESTÉE DE CERTAINS PRODUITS, TOUTES N'ADOPTENT PAS LES BONS REFLEXES...**

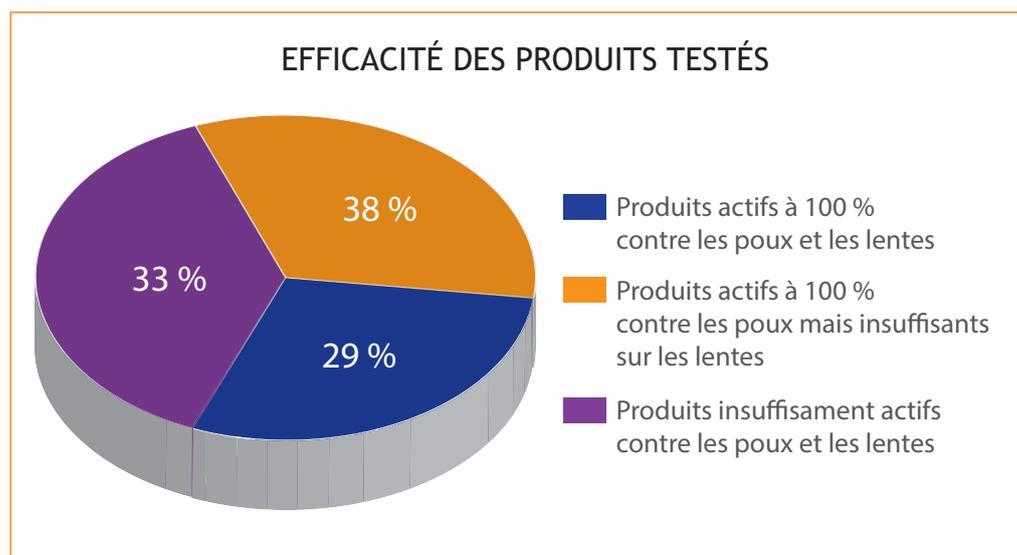
Une boîte de produit visant à « étouffer poux et lentes » coûte 10 € en moyenne, 33 % des familles dépensent pourtant plus du triple pour s'en débarrasser page 8

Les 5 principes pour lutter efficacement contre les poux, à moindre coût page 9

# LES 2/3 DES PRODUITS MIS SUR LE MARCHÉ NE SONT PAS EFFICACES A 100 % ET COÛTENT ENTRE 7 ET 14 € SELON LA CATÉGORIE (INSECTICIDES, PRODUITS « ASPHYXIANTS » OU HUILES ESSENTIELLES)

## 1/3 seulement des produits éradique réellement poux et lentes

En 2015, le laboratoire des Ectoparasites, Insecticides, Acaricides de l'Université François Rabelais de Tours a testé 20 produits afin de vérifier leur efficacité. Les résultats sont édifiants :

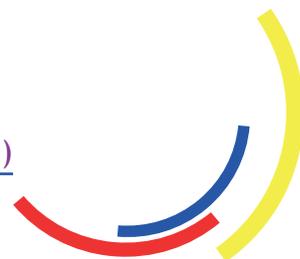


Alors que la plupart des produits mis sur le marché garantit une « efficacité à 100 % sur poux et lentes », seul 1/3 d'entre eux induit l'effet escompté, à savoir l'éradication du parasite et de ses œufs.

**Bon à savoir :** Hormis certains insecticides considérés comme des médicaments du fait de la présence de produits neurotoxiques (en vente libre néanmoins, sans ordonnance), ces produits sont classés parmi les dispositifs médicaux ou les produits cosmétiques. Il n'y a donc pas d'autorisation de mise sur le marché avec un contrôle a priori de l'efficacité. Leur publicité est également moins encadrée, elle n'est pas contrôlée a priori.

1 Catherine Combescot-Lang & Robert H. Vander Stichele & Berthine Toubate & Emilie Veirron & Kosta Y. Mumcuoglu (2015) Ex vivo effectiveness of French over-the-counter products against head lice (*Pediculus humanus capitis* De Geer, 1778). *Parasitol Res* 114:1779–1792

LES 2/3 DES PRODUITS MIS SUR LE MARCHÉ NE SONT PAS EFFICACES  
A 100 % ET COÛTENT ENTRE 7 ET 14 € SELON LA CATÉGORIE  
(INSECTICIDES, PRODUITS « ASPHYXIANTS » OU HUILES ESSENTIELLES)



Entre 7 et 14 € pour empoisonner poux et lentes  
(insecticides), les étouffer (produits « asphyxiants »)  
ou les faire fuir (huiles essentielles)

	Les insecticides	Les lotions ou shampoings « asphyxiants »	Les huiles essentielles
Toxicité	Traitement chimique neurotoxique. Déconseillé avant l'âge de 3 ans et aux femmes enceintes.	Non toxiques. Dès 6 mois.	Réactions cutanées et allergies possibles selon le produit et l'utilisation.
Action	A base de pyréthrine, de pyréthrianoïde de synthèse ou de malathion. Ce produit empoisonne poux et lentes. Produit agressif pour le cuir chevelu.	Action mécanique qui étouffe les poux et les lentes en bouchant leurs orifices respiratoires jusqu'à l'asphyxie. Non polluant, non agressif.	Action visant surtout les poux, pas les lentes. Effet davantage « répulsif », que curatif.
Prix moyen/ traitement	14 €	11 €	7 €

Selon les conclusions de l'étude de prix réalisée par Familles Rurales et celle produite par le laboratoire des Ectoparasites, Insecticides, Acaricides de l'Université François Rabelais de Tours, le rapport qualité/prix plaide pour les produits « asphyxiants ». Aussi efficaces que les insecticides, ils sont à la fois moins toxiques, moins polluants et moins chers. De surcroît, aucune forme de « résistance » au produit n'a été constatée contrairement aux insecticides auxquels les poux peuvent s'adapter.

Concernant les huiles essentielles, si elles peuvent constituer un traitement « alternatif complémentaire », les risques d'allergie ne sont pas neutres. Elles représentent davantage des répulsifs qu'une solution contre les poux déjà présents.

Compte tenu de ces enseignements, Familles Rurales recommande aux familles de s'orienter vers les traitements « asphyxiants », moins toxiques, moins polluants, moins chers et sans risque de résistance. La gamme étant très vaste pour cette seule catégorie de produits, Familles Rurales s'y est particulièrement intéressé afin de permettre aux familles de faire les choix les plus judicieux et éclairés possibles.

# COÛT D'UN TRAITEMENT « ASPHYXIANT » ANTI-POUX : 10 € EN MOYENNE, DU SIMPLE AU QUINTUPLE SELON L'ENDROIT ET LE PRODUIT



9 € en moyenne pour un shampoing, 11,50 € pour  
une lotion : plus chère mais aussi plus efficace...

Les lotions et shampoings anti-poux sont les 2 produits « asphyxiants » les plus fréquemment proposés aux familles pour se débarrasser de ces parasites. Le prix d'un shampoing est en moyenne de 9 €, celui d'une lotion de 11,50 €

PRIX MOYEN DES TYPES DE TRAITEMENT « ASPHYXIANT »



Si les shampoings sont les moins chers, ils sont souvent moins efficaces. En effet, selon l'université de Tours, les agents moussants et autres adjuvants ajoutés peuvent nuire au fonctionnement des composés actifs et altérer l'efficacité optimale recherchée.

COÛT D'UN TRAITEMENT « ASPHYXIAANT » ANTI-POUX : 10 € EN MOYENNE,  
DU SIMPLE AU QUINTUPLE SELON L'ENDROIT ET LE PRODUIT



Des produits jusqu'à 5 fois plus chers selon l'endroit :  
les prix varient de 5,49 € à 25,90 € pour les lotions et  
de 4,50 € à 19,95 € pour les shampoings

	LOTION*			SHAMPOING*		
	Le moins cher	Prix moyen	Le plus cher	Le moins cher	Prix moyen	Le plus cher
GMS	5,89	9,94	15,90	4,50	7,62	14,24
Pharmacie	5,49	12,89	25,90	4,49	10,35	19,95
- En officine	6,90	14,05	25,90	4,49	11,16	19,95
- Sites de pharmacie	5,49	12,09	19,99	4,78	9,78	19,92

\* La boîte, traitement asphyxiant

Les shampoings coûtent en moyenne près de 30 % moins chers que les lotions. Le prix le plus bas relevé par nos veilleurs, a été constaté en grande et moyenne surface (GMS) et s'établit à 4,50 €. La boîte la plus chère a été trouvée en pharmacie. Son prix s'établit à 19,95 €, soit 4,5 fois plus cher qu'en GMS.

Les lotions connaissent des écarts de prix encore plus importants : jusqu'à 5 fois plus chères selon l'endroit. Le prix le plus bas relevé l'a été sur le site Internet d'une pharmacie (5,49 €), la boîte la plus chère était proposée en pharmacie (officine) à 25,90 €.

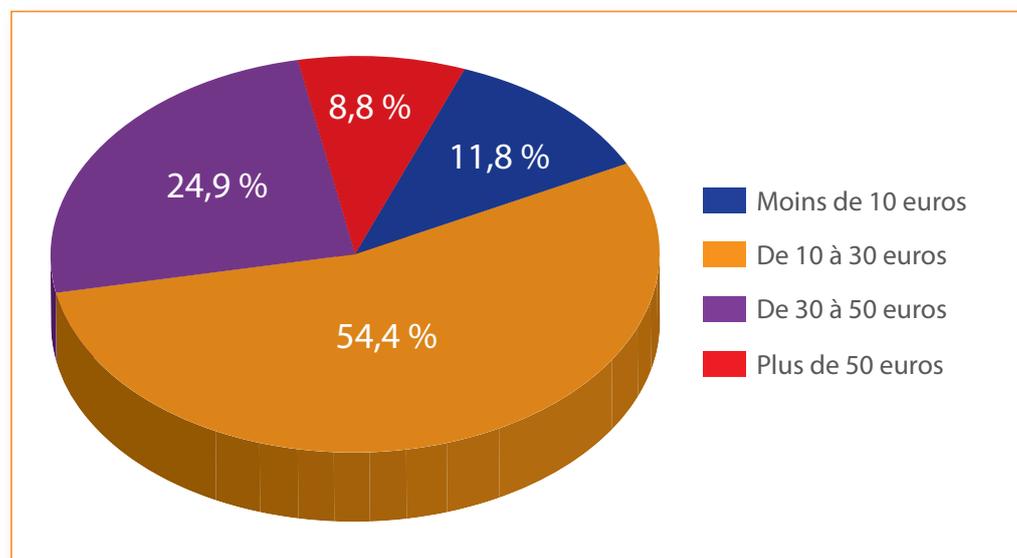
**A noter :** Si les produits coûtent, en moyenne, plus chers en officines, les pharmaciens offrent un conseil qui n'est pas accessible en GMS.

LES FAMILLES PAYENT, EN MOYENNE, 3 FOIS PLUS CHER QUE LE COÛT MOYEN D'UNE BOÎTE POUR SE DEBARRASSER DES POUX. AU-DELA DE L'EFFICACITÉ CONTESTÉE DE CERTAINS PRODUITS, TOUTES N'ADOPTENT PAS LES BONS REFLEXES...



Une boîte de produit visant à « étouffer poux et lentes » coûte 10 € en moyenne, 33 % des familles dépensent pourtant plus du triple pour s'en débarrasser

Réponses à la question : Quelle somme estimez-vous dépenser à chaque fois que votre enfant/petit-enfant est infesté par des poux ? :



Moins de 12 % des familles réussissent le pari de dépenser moins de 10 € pour se débarrasser de ce parasite. 50 % d'entre elles estiment le coût entre 10 et 30 €, 25 % entre 30 et 50 € et près de 10 % déclarent dépenser plus de 50€ pour en venir à bout.

Ces chiffres ne sont malheureusement pas étonnants et corroborent les conclusions de l'étude produite par les chercheurs de l'université François Rabelais de Tours : seul le tiers des produits vendus garantit une efficacité à 100 % contre les poux et les lentes.

LES FAMILLES PAYENT, EN MOYENNE, 3 FOIS PLUS CHER QUE LE COÛT MOYEN D'UNE BOÎTE POUR SE DEBARRASSER DES POUX. AU-DELA DE L'EFFICACITÉ CONTESTÉE DE CERTAINS PRODUITS, TOUTES N'ADOPTENT PAS LES BONS REFLEXES...



Par ailleurs, au-delà de cette efficacité contestable, toutes les familles n'adoptent pas forcément tous les bons réflexes. En effet, les « produits » anti-poux ne constituent qu'une partie du traitement.

## Les 5 principes pour lutter efficacement contre les poux, à moindre coût :

1. Renouveler le traitement, cela ne vous en coûtera pas plus cher (les boîtes vendues permettent au moins 2 applications). Beaucoup de produits sont efficaces contre les poux, moins contre les lentes. En renouvelant l'application une semaine après la première, les lentes qui auraient réussi à éclore dans l'intervalle seront tuées.
2. Préférer les lotions aux shampoings : l'application sur cheveux secs présente l'avantage de ne pas « diluer » le produit avec de l'eau, contrairement au shampoing qui induit cette moindre concentration.
3. S'équiper d'un peigne « anti-poux » efficace : il permet de venir à bout manuellement des poux et lentes les plus téméraires.
4. Laver à 60°C tous les tissus sur lesquels le pou aura pu élire domicile : le pou survit plusieurs heures une fois délogé de son hôte. Il est important de laver le linge de lit, les brosses, les bonnets et tous tissus ayant pu entrer en contact avec ce parasite. Il est également possible d'enfermer hermétiquement ce qui ne peut être lavé dans le congélateur ou dans un sac poubelle (48 heures suffisent).
5. Vérifier régulièrement la tête de vos enfants pour traiter le phénomène le plus rapidement possible. Cette réactivité est un gage de réussite du traitement.

**A noter :** Quel que soit le traitement, il est fortement conseillé d'utiliser un peigne « anti-poux » en complément. Celui-ci doit avoir des dents de 4 cm de long minimum, très serrées et de préférence en métal. Les peignes fournis avec les produits ne sont pas tous efficaces.

## FAMILLES RURALES EN CHIFFRES



83 fédérations départementales,  
interdépartementales et régionales

40 000 bénévoles

17 000 salariés

150 espaces services au public

145 permanences d'information et  
de défense des consommateurs

2 100 accueils de loisirs déclarés

5 000 enfants accueillis  
dans 260 structures d'accueil  
petite enfance

5 800 jeunes Familles Rurales

5 200 stagiaires BAFA/BAFD

3 000 000 heures de services  
à domicile

## QUI SOMMES-NOUS ?

Familles Rurales est un Mouvement associatif national qui agit en faveur des familles sur tout le territoire. Avec 160 000 familles adhérentes, 2 200 associations locales, 83 fédérations départementales, interdépartementales et régionales, 40 000 bénévoles et 17 000 salariés, c'est le premier Mouvement familial associatif de France, mais aussi un acteur incontournable de l'éducation populaire. Pluraliste, indépendant et laïc, il porte un projet humaniste et social fondé sur la famille, les territoires et la vie associative.

## DES VALEURS PARTAGÉES

- Entraide et solidarité
- Initiative et responsabilité
- Participation et citoyenneté
- Convivialité et échange



famillesrurales



famillesrurales.federationnationale