

ART THERAPIE

Tout Public à partir de 8 ans

1^{ère} Session : 8 Séances

« Mes émotions, Moi et mon Subconscient »
« Mieux me connaître pour mieux m'accepter »

Mer 25 septembre
Mer 2 octobre
Mer 9 octobre
Mer 16 octobre
Mer 6 novembre
Mer 13 novembre
Mer 20 novembre
Mer 27 novembre

2^{ème} Session : 6 Séances

« Lâcher prise »
« Oublier le passé pour mieux avancer »

Mer 8 janvier
Mer 15 janvier
Mer 22 janvier
Mer 29 janvier
Mer 5 février
Mer 12 février

3^{ème} Session : 6 Séances

« Ouvrir mon esprit créatif »
« Me libérer de mes barrières pour me sentir mieux »

Mer 12 mars
Mer 19 mars
Mer 26 mars
Mer 2 avril
Mer 9 avril
Mer 16 avril

4^{ème} Session : 8 Séances

« Introspection en mon moi intérieur »
« Histoire de ma vie, mon carnet de voyage... »

Mer 7 mai
Mer 14 mai
Mer 21 mai
Mer 28 mai
Mer 4 juin
Mer 11 juin
Mer 18 juin
Mer 25 juin