

CALENDRIER RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2024 - FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN - SECTION RANDONNÉE

Juillet			Août			Septembre			Octobre			Novembre			Décembre		
1	L		1	J		1	D		1	M		1	V	Toussaint	1	D	LHUIS Gr
2	M		2	V		2	L		2	M		2	S	SALAGNON SY	2	L	
3	M		3	S		3	M		3	J		3	D		3	M	
4	J		4	D		4	M		4	V		4	L		4	M	
5	V		5	L		5	J		5	S		5	M		5	J	
6	S		6	M		6	V		6	D		6	M		6	V	
7	D		7	M		7	S	1500 ANS CLODOMIR	7	L		7	J		7	S	PARMILIEU Ds
8	L		8	J		8	D		8	M		8	V		8	D	
9	M		9	V		9	L		9	M		9	S		9	L	
10	M		10	S		10	M		10	J		10	D		10	M	
11	J		11	D		11	M		11	V		11	L	ARMISTICE	11	M	
12	V		12	L		12	J		12	S	POINTE DE LA PINEA Be	12	M		12	J	
13	S		13	M		13	V		13	D		13	M		13	V	
14	D	Fête Nationale	14	M		14	S	CHARTREUSE DE PORTE Ja	14	L		14	J		14	S	ST HILAIRE DE BRENS Do
15	L		15	J	Assomption	15	D		15	M		15	V	AG FAMILLES RURALES	15	D	
16	M		16	V		16	L		16	M		16	S	Croix des Cochettes Dr	16	L	
17	M		17	S		17	M		17	J		17	D		17	M	
18	J		18	D		18	M		18	V		18	L		18	M	
19	V		19	L		19	J		19	S	BELVEDERE DE ST BENOIT Rs	19	M		19	J	
20	S		20	M		20	V		20	D		20	M		20	V	
21	D		21	M		21	S	OPTEVOZ Ds	21	L		21	J		21	S	
22	L		22	J		22	D		22	M		22	V		22	D	
23	M		23	V		23	L		23	M		23	S	JOURNÉE CONVIVIALE	23	L	
24	M		24	S	Sommet du Pinet Be	24	M		24	J		24	D		24	M	
25	J		25	D		25	M		25	V		25	L		25	M	Noël
26	V		26	L		26	J		26	S		26	M		26	J	
27	S		27	M		27	V		27	D		27	M		27	V	
28	D		28	M		28	S	SERMERIEU Rs	28	L		28	J		28	S	
29	L		29	J		29	D		29	M		29	V		29	D	
30	M		30	V		30	L		30	M		30	S		30	L	
31	M		31	S	FORUM ASSO				31	J					31	M	

 Randonnée
 Familles Rurales

 Jours fériés
 Fête de Village

 5 janvier Sylviane

CALENDRIER RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2024 - FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN - SECTION RANDONNÉE

FICHE DESCRIPTIVE		SOMMET DU PINET	
DATE : 24/08/2024			
Initiée par :	BERNARD	Animée par :	BERNARD
Indice d'effort =	98	E4	
Cotation technicité	T3	Cotation Risque	R2
DESCRIPTIF :	<p>Depuis le parking à la Plagne, une montée soutenue jusqu'au Col de L'Alpette. Nous serons sur le plateau au pied du Granier. Une deuxième côte, moins raide, nous emmènera jusqu'au Sommet du Pinet également nommé Le Truc. Par temps dégagé, nous aurons une magnifique vue à 360 ° sur les monts environnants. Retour par des lapiaz et le Trou du Ragne dans ce territoire calcaire.</p>		
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN
	12,0km		Parking école CONDORCET
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO
	780m		Parking La Plagne à Entremont le Vieux
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER
	780m		120km
	POINT BAS		COUT AR
	1099m		14 €
	POINT HAUT		DURÉE TRAJET ALLER
	1841m		1h15
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	RÉGION OU MASSIF	
	5h30	Chartreuse	
		n° de carte IGN : 3333 OT	
		DUREE RANDONNEE	
		Journée	



















Envoyer en xls à bmegeer@frvezeronce-curtin.org

CALENDRIER RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2024 - FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN - SECTION RANDONNÉE



La Chartreuse de Porte - Samedi 14 Septembre 2024					
Initiée par :	Viviant Jacques		Animée par :	Viviant Jacques	
			tel	0630282277	
Cotation effort IBP = 63			Cotation Risque		
Cotation technicité					
<p>Je vous propose une randonnée en boucle qui monte au Calvaire de Portes avec sa table d'orientation qui offre un vaste panorama, avec un circuit boisé et découvrir plusieurs vallons. Prévoyez de bonnes chaussures et des bâtons</p>					
	LONGEUR RANDONNEE	15,70 Km		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE	
	DENIVELE POSITIF	435 m		8 H	
	DENIVELE NEGATIF	437 m		Place Condorcet Vezeronce	
	POINT BAS	778 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE	
	POINT HAUT	1007 m		8 H 50	
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	6 H		Parking Le Calvaire de Portes	
				DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE	
				66 Km 8 euros	
				RÉGION OU MASSIF	
				n° de carte IGN : 3231 OT	
				La Chartreuse de Portes	
				DURÉE RANDONNÉE	
				Journée	
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com					

CALENDRIER RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2024 - FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN - SECTION RANDONNÉE

  			
OPTEVOZ - ETANG DE LEMPS - Samedi 21 septembre 2024			
Initiée par :	Didier SEGURA	Animée par :	Didier SEGURA
		tel :	
Cotation effort IBP = 40		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p><i>Randonnée au départ du village d'Optevoz dans le Nord-Isère. Une boucle d'un peu plus de 14 km qui nous permettra de traverser le Bois de Billonnay, de longer l'étang et le château de Montchalain, de traverser le Bois des Comtesses puis de contourner l'étang de Lemps et de se jeter dans la gueule de veau et de Malin avant de retrouver notre point de départ.</i></p>			
 LONGEUR RANDONNEE 14,2 km	 HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 9 H 30		
 DENIVELE POSITIF 188 m	 HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 10 H 00 <i>Parking à droite de l'église</i>		
 DENIVELE NEGATIF 188 m	 DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 38 km 5 €		
 POINT BAS 286 m	 DURÉE TRAJET ALLER 25 mn		
 POINT HAUT 374 m	 RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : 3131SB Meyzieu / Crémieu / Montluel		
 TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 4h00	 DUREE RANDONNEE Journée		
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			

CALENDRIER RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2024 - FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN - SECTION RANDONNÉE



RANDONNEE AROUND DE SERMERIEU - Samedi 28 septembre 2024			
Initiée par	REGIS	Animée par :	REGIS
Cotation effort IBP = 4		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p>Au départ de SERMERIEU nous emprunterons des chemins autour du village pour une randonnée en boucle à la découverte des paysages et du panorama de la colline d'Odion au lieu-dit la Madone</p>			
	LONGUEUR RANDONNEE		HEURE ET LIEU DE DEPART
	15 KM		9h00 Parking école CONDORCET
	DENIVELE POSITIF		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE
	215		9h15 Parking de la mairie de SERMERIEU
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER-RETOUR
	215		COÛT A-R 14KM 0€
	POINT BAS		DURÉE TRAJET ALLER
	240		10
	POINT HAUT		RÉGION OU MASSIF
	378		n° de carte 3232SB MORESTEL
	TEMPS MARCHE HORS PAUSES		DUREE RANDONNEE
	05h20		Journée
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			

CALENDRIER RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2024 - FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN - SECTION RANDONNÉE

FICHE DESCRIPTIVE		LA PINEA	
DATE : 12-oct-24			
Initiée par :	BERNARD	Animée par :	BERNARD
Indice d'effort =	86	E4	
Cotation technicité	T3	Cotation Risque	R3
DESCRIPTIF :		<p>Un classique. Une belle montée depuis le Col de Porte à travers une magnifique forêt d'écépias centenaires et, tout en haut, un beau panorama sur tous les sommets bien connus en Chartreuse. Nous poursuivrons jusqu'à l'Oratoire d'Orgeval au pied du Charmand Som. Retour par le même chemin ... sans le détour par la Pinéa.</p>	
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN
	14,8km		Parking école CONDORCET
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO
	720m		Parking téléski de la Prairie -Col de Porte
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER
	720m		65km
	POINT BAS		COUT AR
	1090m		20 €
	POINT HAUT		DURÉE TRAJET ALLER
	1716m		01h20
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	RÉGION OU MASSIF	
	5h30	Chartreuse	
		n° de carte IGN :	
		DUREE RANDONNEE	
		Journée	

Envoyer en xls à bmeger@frvezeronce-curtin.org

CALENDRIER RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2024 - FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN - SECTION RANDONNÉE





















Le samedi 16 Novembre 2024 - Croix des Cochettes			
Initiée par : Didier RICHARD		Animée par : Didier RICHARD	
		tél : 06 82 62 06 98	
Cotation effort IBP = 46		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p>Descriptif succinct : Départ parking plage Charavines - lac de Charavines - Sentiers en forêt - Point de vue sur le lac de Paladru à la Croix des Cochettes - passage au lieu dit "bois d'amour".</p>			
LONGEUR RANDONNEE 11,4 km		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE Vézeronce place Condorcet 09h00	
DENIVELE POSITIF 300 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE parking plage Charavines 09h45	
DENIVELE NEGATIF 300 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 70 km - 10 €	
POINT BAS 486 m		DURÉE TRAJET ALLER 40 minutes	
POINT HAUT 718 m		RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : 32335B Isère	
TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 4 h30		DUREE RANDONNEE Journée	
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			

CALENDRIER RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2024 - FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN - SECTION RANDONNÉE

FICHE DESCRIPTIVE		LHUIS	
DATE : 01-déc-24			
Initiée par :	GRACE	Animée par :	GRACE
Indice d'effort =	57	E3	
Cotation technicité	T1	Cotation Risque	R1
DESCRIPTIF :	Une randonnée facile près de chez nous. Entre le vallon de Lhuis et le lac du Milieu et les collines dominant le village. Un parcours varié.		
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN
	15,8km		Parking école CONDORCET
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO
	450m		place mairie Lhuis
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER
	450m		16 km
	POINT BAS		COUT AR
	345m		4 €
	POINT HAUT		DURÉE TRAJET ALLER
	536m		20 mn
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		RÉGION OU MASSIF
	5h00		Bugey
			n° de carte IGN :
			DUREE RANDONNEE
			Journée

Envoyer en xls à bmeger@frvezeronce-curtin.org

CALENDRIER RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2024 - FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN - SECTION RANDONNÉE

					
PARMILIEU "de bigues en chapits" - Samedi 7 décembre 2024					
Initiée par :		Didier SEGURA		Animée par :	
				Didier SEGURA	
		tel :			
Cotation effort IBP = 33				Cotation Risque	
					
Cotation technicité					
<p><i>Randonnée au départ du village de Parmilieu dans le Nord-Isère. Une boucle d'un peu plus de 11 km qui nous permettra de découvrir le pays des "pierreux". Le parcours emprunte le "sentier des bigues" qui nous emmène dans un paysage calcaire à la végétation caractéristique. Nous découvrirons les utilisations particulières que les habitants ont faites de la pierre extraite des carrières de ce territoire.</i></p>					
 LONGEUR RANDONNEE			 HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE		
11,4 km			9 H 30		
			<i>Parking Espace Condorcet Vézeronce</i>		
 DENIVELE POSITIF			 HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE		
150 m			10 H 00		
			<i>Parking de la mairie à Parmilieu</i>		
 DENIVELE NEGATIF			 DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE		
150 m			52 km		
			8 €		
 POINT BAS			 DURÉE TRAJET ALLER		
274 m			30 mn		
 POINT HAUT			 RÉGION OU MASSIF		
354 m			n° de carte IGN : 3131SB		
			Meyzieu / Crémieu / Montluel		
 TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES			 DUREE RANDONNEE		
3h30			Journée		
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com					

CALENDRIER RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2024 - FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN - SECTION RANDONNÉE

FICHE DESCRIPTIVE		St Hilaire de Brens	
DATE: 14/12/2024			
Initiée par :	DOMINIQUE	Animée par :	DOMINIQUE
Indice d'effort =	43	E2	
Cotation technicité	T2	Cotation Risque	R2
DESCRIPTIF :	<p>Traversé des villages de St Hilaire de Brens, de Moras du hameau de Frétignière et découverte du patrimoine vernaculaire...(interrogation écrite sur la définition) Nous évoquerons légende et histoire du lac, de la Pierre Femme sans oublier de contempler les vues sur les paysages allentours. C'est pas loin, c'est pas dur et c'est riche en découverte.</p>		
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN
	12,0km		Parking école CONDORCET
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO
	210m		PARKING FACE MAIRIE DE ST HILAIRE
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER
	210m		COUT AR
	POINT BAS		DURÉE TRAJET ALLER
	311m		00h20
	POINT HAUT		RÉGION OU MASSIF
	383m		ISLE CREMIEU
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		n° de carte IGN :
	3H		3131E
			DUREE RANDONNEE
			1/2 journée

omeger@frvezeronce-curtin.org