

CALENDRIER RANDONNEES 2EME SEMESTRE 2024 - FAMILLES RURALES SECTION RANDONNEE

		Zone A		Zone C		Zone B					
Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1 L		1 J		1 D		1 M		1 V	Toussaint	1 D	
2 M		2 V		2 L		2 M		2 S		2 L	
3 M		3 S		3 M		3 J		3 D	RANDONNEE SY	3 M	
4 J		4 D		4 M		4 V		4 L		4 M	
5 V		5 L		5 J		5 S		5 M		5 J	
6 S		6 M		6 V		6 D		6 M		6 V	
7 D		7 M		7 S	1500 ANS CLODOMIR	7 L		7 J		7 S	PARMILIEU Ds
8 L		8 J		8 D		8 M		8 V		8 D	
9 M		9 V		9 L		9 M		9 S		9 L	
10 M		10 S		10 M		10 J		10 D		10 M	
11 J		11 D		11 M		11 V		11 L	ARMISTICE	11 M	
12 V		12 L		12 J		12 S	POINTE DE LA PINEA Be	12 M		12 J	
13 S		13 M		13 V		13 D		13 M		13 V	
14 D	Fête Nationale	14 M		14 S	CHARTREUSE DE PORTE Ja	14 L		14 J		14 S	ST HILAIRE DE BRENS Do
15 L		15 J	Assomption	15 D		15 M		15 V	AG FAMILLES RURALES	15 D	
16 M		16 V		16 L		16 M		16 S	Croix des Cochettes Dr	16 L	
17 M		17 S		17 M		17 J		17 D		17 M	
18 J		18 D		18 M		18 V		18 L		18 M	
19 V		19 L		19 J		19 S	BELVEDERE DE ST BENOIT Rs	19 M		19 J	
20 S		20 M		20 V		20 D		20 M		20 V	
21 D		21 M		21 S	OPTEVOZ Ds	21 L		21 J		21 S	
22 L		22 J		22 D		22 M		22 V		22 D	
23 M		23 V		23 L		23 M		23 S	PROGRAMMATION	23 L	
24 M		24 S	Sommet du Pinet Be	24 M		24 J		24 D		24 M	
25 J		25 D		25 M		25 V		25 L		25 M	Noël
26 V		26 L		26 J		26 S		26 M		26 J	
27 S		27 M		27 V		27 D		27 M		27 V	
28 D		28 M		28 S	SERMERIEU Rs	28 L		28 J		28 S	
29 L		29 J		29 D		29 M		29 V		29 D	
30 M		30 V		30 L		30 M		30 S	LHUIS Gr	30 L	
31 M		31 S	FORUM ASSO			31 J				31 M	

 Randonnée
 Familles Rurales

 Jours fériés
 Fête de Village

 5 janvier Sylviane
 ST MARCEL BEL ACCUEIL
















CALENDRIER RANDONNEES 2EME SEMESTRE 2024 - FAMILLES RURALES SECTION RANDONNEE

FICHE DESCRIPTIVE		SOMMET DU PINET	
DATE : 24/08/2024			
Initiée par :	BERNARD	Animée par :	BERNARD
Indice d'effort =	98	E4	
Cotation technicité	T3	Cotation Risque	R2
DESCRIPTIF :	<p>Depuis le parking à la Plagne, une montée soutenue jusqu'au Col de L'Alpette. Nous serons sur le plateau au pied du Granier. Une deuxième côte, moins raide, nous emmènera jusqu'au Sommet du Pinet également nommé Le Truc. Par temps dégagé, nous aurons une magnifique vue à 360 ° sur les monts environnants. Retour par des lapiaz et le Trou du Ragne dans ce territoire calcaire.</p>		
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN
	12,0km		Parking école CONDORCET
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO
	780m		Parking La Plagne à Entremont le Vieux
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER
	780m		120km
	POINT BAS		COUT AR
	1099m		14 €
	POINT HAUT		DURÉE TRAJET ALLER
	1841m		1h15
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		RÉGION OU MASSIF
	5h30		Chartreuse
			n° de carte IGN : 3333 OT
			DUREE RANDONNEE
			Journée



















Envoyer en xls à bmeger@frvezeronce-curtin.org

CALENDRIER RANDONNEES 2EME SEMESTRE 2024 - FAMILLES RURALES SECTION RANDONNEE



La Chartreuse de Porte - Samedi 14 Septembre 2024			
Initiée par :	Viviant Jacques		Animée par :
		tel	Viviant Jacques 0630282277
Cotation effort IBP = 63		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p><i>Je vous propose une randonnée en boucle qui monte au Calvaire de Portes avec sa table d'orientation qui offre un vaste panorama, avec un circuit boisé et découvrir plusieurs vallons. Prévoyez de bonnes chaussures et des bâtons</i></p>			
 LONGEUR RANDONNEE	15,70 Km	 HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE	8 H <i>Place Condorcet Vezeronce</i>
 DENIVELE POSITIF	435 m	 HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE	8 H 50 <i>Parking Le Calvaire de Portes</i>
 DENIVELE NEGATIF	437 m	 DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE	66 Km 8 euros
 POINT BAS	778 m	 DURÉE TRAJET ALLER	40 mn 33 Km
 POINT HAUT	1007 m	 RÉGION OU MASSIF	n° de carte IGN : 3231 OT <i>La Chartreuse de Portes</i>
 TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	6 H	 DURÉE RANDONNEE	Journée
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			

CALENDRIER RANDONNEES 2EME SEMESTRE 2024 - FAMILLES RURALES SECTION RANDONNEE

			
OPTEVOZ - ETANG DE LEMPS - Samedi 21 septembre 2024			
Initiée par :	Didier SEGURA	Animée par :	Didier SEGURA
		tel :	
Cotation effort IBP = 40		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p><i>Randonnée au départ du village d'Optevoz dans le Nord-Isère. Une boucle d'un peu plus de 14 km qui nous permettra de traverser le Bois de Billonnay, de longer l'étang et le château de Montchalain, de traverser le Bois des Comtesses puis de contourner l'étang de Lemps et de se jeter dans la gueule de veau et de Malin avant de retrouver notre point de départ.</i></p>			
	LONGEUR RANDONNEE <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">14,2 km</div>		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">9 H 30</div>
	DENIVELE POSITIF <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">188 m</div>		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">10 H 00</div> <p style="text-align: center;"><i>Parking à droite de l'église</i></p>
	DENIVELE NEGATIF <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">188 m</div>		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">38 km 5 €</div>
	POINT BAS <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">286 m</div>		DURÉE TRAJET ALLER <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">25 mn</div>
	POINT HAUT <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">374 m</div>		RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">31315B</div> Meyzieu / Crémieu / Montluel
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">4h00</div>		DUREE RANDONNEE <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">Journée</div>
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			

CALENDRIER RANDONNEES 2EME SEMESTRE 2024 - FAMILLES RURALES SECTION RANDONNEE



RANDONNEE ATOUR DE SERMERIEU - Samedi 28 septembre 2024			
Initiée par	REGIS	Animée par :	REGIS
Cotation effort IBP = 4		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p><i>Au départ de SERMERIEU nous emprunterons des chemins autour du village pour une randonnée en boucle à la découverte des paysages et du panorama de la colline d'Odion au lieu-dit la Madone</i></p>			
LONGUEUR RANDONNEE <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">15 KM</div>		HEURE ET LIEU DE DEPART 9h00 Parking école CONDORCET	
DENIVELE POSITIF <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">215</div>		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 9h15 Parking de la mairie de SERMERIEU	
DENIVELE NEGATIF <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">215</div>		DISTANCE TRAJET ALLER-RETOUR COÛT A-R <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">14KM</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 20px;">0€</div>	
POINT BAS <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">240</div>		DURÉE TRAJET ALLER <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-right: 20px;">10</div>	
POINT HAUT <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">378</div>		RÉGION OU MASSIF n° de carte 3232SB <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">MORESTEL</div>	
TEMPS MARCHE HORS PAUSES <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">05h20</div>		DUREE RANDONNEE <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">Journée</div>	
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			

CALENDRIER RANDONNEES 2EME SEMESTRE 2024 - FAMILLES RURALES SECTION RANDONNEE

FICHE DESCRIPTIVE		LA PINEA	
DATE : 12-oct-24			
Initiée par :	BERNARD	Animée par :	BERNARD
Indice d'effort =	86	E4	
Cotation technicité	T3	Cotation Risque	R3
DESCRIPTIF :	<p>Un classique. Une belle montée depuis le Col de Porte à travers une magnifique forêt d'écipéas centenaires et, tout en haut, un beau panorama sur tous les sommets bien connus en Chartreuse. Nous poursuivrons jusqu'à l'Oratoire d'Orgeval au pied du Charmand Som. Retour par le même chemin ... sans le détour par la Pinéa.</p>		
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN
	14,8km		Parking école CONDORCET
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO
	720m		Parking téléski de la Prairie -Col de Porte
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER
	720m		65km
	POINT BAS		COUT AR
	1090m		20 €
	POINT HAUT		DURÉE TRAJET ALLER
	1716m		01h20
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		RÉGION OU MASSIF
	5h30		Chartreuse
			n° de carte IGN :
			DURÉE RANDONNEE
			Journée

Envoyer en xls à bmeger@frvezeronce-curtin.org
















CALENDRIER RANDONNEES 2EME SEMESTRE 2024 - FAMILLES RURALES SECTION RANDONNEE



Le samedi 16 Novembre 2024 - Croix des Cochettes			
Initiée par :		Didier RICHARD	
Animée par :		Didier RICHARD	
tél :		06 82 62 06 98	
Cotation effort IBP = 46		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p>Descriptif succinct : Départ parking plage Charavines - lac de Charavines - Sentiers en forêt - Point de vue sur le lac de Paladru à la Croix des Cochettes - passage au lieu dit "bois d'amour".</p>			
	LONGEUR RANDONNEE		
	11,4 km	HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE	
	DENIVELE POSITIF	Vézérone place Condorcet	
	300 m	09h00	
	DENIVELE NEGATIF		
	300 m	HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE	
	POINT BAS	parking plage Charavines	
	486 m	09h45	
	POINT HAUT	DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE	
	718 m		
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	70 km - 10 €	
	4 h30	DURÉE TRAJET ALLER	
		40 minutes	
		RÉGION OU MASSIF	
		n° de carte IGN : 32335B	
		Isère	
		DUREE RANDONNEE	
		Journée	


















Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com

CALENDRIER RANDONNEES 2EME SEMESTRE 2024 - FAMILLES RURALES SECTION RANDONNEE

FAMILLES RURALES		FF Randonnée	
FICHE DESCRIPTIVE		LHUIS	
DATE : 30-nov-24			
Initiée par :	GRACE	Animée par :	GRACE
Indice d'effort =	57	E3	
			
Cotation technicité	T1	Cotation Risque	R1
			
DESCRIPTIF :	Une randonnée facile près de chez nous. Entre le vallon de Lhuis et le lac du Milieu et les collines dominant le village. Un parcours varié.		
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART
	15,8km		VEZERONCE CURTIN
	DENIVELE POSITIF		HEURE
	450m		08h30
	DENIVELE NEGATIF		ADRESSE DEPART
	450m		RANDO
	POINT BAS		HEURE
	345m		09h00
	POINT HAUT		DISTANCE TRAJET ALLER
	536m		16 km
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		COUT AR
	5h00		4 €
			DURÉE TRAJET ALLER
			20 mn
			RÉGION OU MASSIF
			Bugey
			n° de carte IGN :
			DUREE RANDONNEE
			Journée

Envoyer en xls à bmeger@frvezeronce-curtin.org

CALENDRIER RANDONNEES 2EME SEMESTRE 2024 - FAMILLES RURALES SECTION RANDONNEE

 <small>Vivre mieux ! Vézère-Cartou Section Randonnée</small>	 FFRandonnée <small>Association affiliée</small>		
PARMILIEU "de bigues en chapits" - Samedi 7 décembre 2024			
Initiée par :	Didier SEGURA	Animée par :	Didier SEGURA
		tel :	
Cotation effort IBP = 33		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p><i>Randonnée au départ du village de Parmilieu dans le Nord-Isère. Une boucle d'un peu plus de 11 km qui nous permettra de découvrir le pays des "pierreux". Le parcours emprunte le "sentier des bigues" qui nous emmène dans un paysage calcaire à la végétation caractéristique. Nous découvrirons les utilisations particulières que les habitants ont faites de la pierre extraite des carrières de ce territoire.</i></p>			
	LONGEUR RANDONNEE		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE
300 km	11,4 km	9 H 30	<i>Parking Espace Condorcet Vézère</i>
	DENIVELE POSITIF		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE
150 m	150 m	10 H 00	<i>Parking de la mairie à Parmilieu</i>
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE
150 m	150 m	52 km	8 €
	POINT BAS		DURÉE TRAJET ALLER
274 m	274 m	30 mn	
	POINT HAUT		RÉGION OU MASSIF
354 m	354 m	n° de carte IGN :	3131SB
		Meyzieu / Crémieu / Montluel	
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		DUREE RANDONNEE
3h30	3h30	Journée	
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			

CALENDRIER RANDONNEES 2EME SEMESTRE 2024 - FAMILLES RURALES SECTION RANDONNEE

FICHE DESCRIPTIVE		St Hilaire de Brens	
DATE: 14/12/2024			
Initiée par :	DOMINIQUE	Animée par :	DOMINIQUE
Indice d'effort =	43	E2	
Cotation technicité	T2	Cotation Risque	R2
DESCRIPTIF :	<p>Traversé des villages de St Hilaire de Brens, de Moras du hameau de Frétignière et découverte du patrimoine vernaculaire...(interrogation écrite sur la définition) Nous évoquerons légende et histoire du lac, de la Pierre Femme sans oublier de contempler les vues sur les paysages allentours. C'est pas loin, c'est pas dur et c'est riche en découverte.</p>		
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN
	12,0km		Parking école CONDORCET
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO
	210m		PARKING FACE MAIRIE DE ST HILAIRE
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER
	210m		COUT AR
	POINT BAS		DURÉE TRAJET ALLER
	311m		00h20
	POINT HAUT		RÉGION OU MASSIF
	383m		ISLE CREMIEU
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		n° de carte IGN :
	3H		3131E
			DURÉE RANDONNEE
			1/2 journée