

## Règlement pour le cours de sport ados/adultes 2024/2025

Les cours ont lieu le jeudi sur la période scolaire et durant la 1ere semaine de vacances, en dehors des jours fériés.

Les cours commencent le **jeudi 19 septembre** 2024 et se termineront le **jeudi 4 juillet 2025**.

**37 cours sont programmés.**

Pas de cours durant **les vacances de Noël**.

Les documents sont téléchargeables et peuvent être déposés avec **le règlement** (des cours et de la carte d'adhérents) au périscolaire d'Orchamps-Vennes **uniquement après accord** des responsables de la commission sport adultes, sous enveloppe notée « Sport Adultes ».

Une séance d'inscription sur place sera proposée un jeudi avant le cours . (Date à définir)

Pour des raisons techniques, nous pouvons être amenés à changer de salle ou à repousser un cours.

**Deux séances d'essai (19 et 26 septembre)** sont programmées, il n'y aura aucun remboursement au delà sans justificatif médical pour une longue période.

En cas d'absence ponctuelle du professeur, les cours ne seront pas rattrapés.

**Tarif : 125€    Durée : 1h00 (de 20h30 à 21h30)    Lieu : salle des fêtes de Guyans-Vennes**

### A prévoir :

Tenue adaptée avec baskets propres

1 bouteille d'eau

1 petit repose tête pour les mouvements au sol

2 altères de 1kg minimum

linge de toilette (pour mettre sur les tapis)

En fonction de l'effectif (à réévaluer après les séances d'essai) car disponible en salle

-Un manche à balai (une vingtaine de bâtons sur place)

- un tapis de sol (une vingtaine sur place)

- un certificat médical vivement recommandé