

Semaine du 17 au 21 février

Lundi

Filet mignon
Sauce forestière
Riz et haricots verts
Babybel
Fruit de saison

Mardi

Menu végétarien

Salade de concombre ou carotte râpée
Dahl de lentille corail
Crêpe au sucre

Mercredi

Ravioli de bœuf sauce tomate
Salade verte
Petit fromage nature
Croustillant banane et chocolat maison

Jeudi

Soupe de pois cassé
Emincé de volaille au paprika
Ratatouille et Semoule
Baba aux fruits maison

Vendredi

Salade verte
Tartiflette
Yaourt aux fruits

Cezam
Restauration



Semaine du 17 au 21 février

Sans viande

Lundi

Galette de pois chiche
Sauce forestière
Riz et haricots verts
Babybel
Fruit de saison

Mardi

Menu végétarien

Salade de concombre ou carotte râpée
Dahl de lentille corail
Crêpe au sucre

Mercredi

Torteloni aux légumes
Salade verte
Petit fromage nature
Croustillant banane et chocolat maison

Jeudi

Soupe de pois cassé
Steak de soja
Ratatouille et Semoule
Baba aux fruits maison

Vendredi

Salade verte
Tartiflette tous fromage
Yaourt aux fruits



Semaine du 17 au 21 février

Sans
porc

Lundi

Galette de pois chiche
Sauce forestière
Riz et haricots verts
Babybel
Fruit de saison

Mercredi

Ravioli de bœuf sauce tomate
Salade verte
Petit fromage nature
Croustillant banane et chocolat maison

Jeudi

Soupe de pois cassé
Emincé de volaille au paprika
Ratatouille et Semoule
Baba aux fruits maison

Mardi

Menu végétarien

Salade de concombre ou carotte râpée
Dahl de lentille corail
Crêpe au sucre

Vendredi

Salade verte
Tartiflette tous fromage
Yaourt aux fruits

Cezam
Restauration

Semaine du 17 au 21 février

Les goûters

Lundi

Muffins au caramel
maison et kiwi

Jeudi

Rose des sables maison,
clémentine

Mercredi

Pain et bar de confiture aux
choix

Mardi

Mousse chocolat maison ,
petit sablé

Vendredi

Compote de pomme maison, petit
gateau

