



Familles Rurales Surzur propose une panoplie d'activités de sport et de loisirs dans le but de promouvoir le sport, les arts et la culture en milieu rural.

Nos professeurs sont des professionnels expérimentés et motivés. Ils transmettent habilement leur savoir et leur passion. Vous ne pourrez plus vous passer d'eux !

## RAPPELS

- L'adhésion à l'association, d'un montant de **30€** pour l'année scolaire 2024/2025, est obligatoire et valable pour toute la famille et pour l'ensemble des activités pratiquées. Elle vous donne droit à un avoir fiscal, ce qui en diminue le coût réel.
- Pas de cours durant les vacances scolaires ni les jours fériés.
- Les enfants sont sous la responsabilité des parents jusqu'au début des cours et dès la fin de ceux-ci.
- L'inscription aux cours se fait pour l'année. Le règlement se fait sous forme de trois chèques, de montants identiques, qui seront encaissés chaque trimestre (coupons ANCV, coupons sport, CESU acceptés).
- Un certificat médical sera exigé pour toute première inscription aux cours de sport adulte, puis tous les 3 ans ; dans l'intervalle un questionnaire santé est à joindre à la fiche d'inscription. Pour les enfants, seul le questionnaire de santé est requis à chaque inscription.

## Des questions ?

Contactez-nous :

Familles rurales SURZUR

Place des anciens combattants  
56 450 SURZUR

[famillesruralesurzur@gmail.com](mailto:famillesruralesurzur@gmail.com)

➔ [www.famillesrurales.org/surzur/](http://www.famillesrurales.org/surzur/)



**LOISIRS  
ET CULTURE**  
Bouger, sortir, découvrir

**FAMILLES RURALES**

**SURZUR**

Nouvelle saison

**ACTIVITÉS 2024/2025**

Note d'information sur les activités  
proposées et les inscriptions

Rentrée 2024

## LISTE DE NOS ACTIVITÉS

Reprise des activités  
Le lundi 16 septembre 2024

### ANGLAIS

- Professeures : Clarisse TUEL & Armelle FARRELL
- Tarif\* : Adultes (1h30) 112€/ trimestre ;

### ART FLORAL

- Professeur : Joël LE BOHEC
- Tarif\* : 50€/ an pour 10 cours + 15 à 19€ par séance pour la fourniture des fleurs
- Fréquence : un jeudi après midi /mois

### DANSE

- Professeur : Aurélien MANTAGA

### ÉVEIL & INITIATION

- Tarif\* : Eveil 37 €/ trimestre
- Initiation 48 €/trimestre
- 43€ pour un 2<sup>e</sup> cours ou un 2<sup>e</sup> enfant

### MODERN JAZZ & CONTEMPORAIN

- Tarifs : 48€/ trimestre
- 43€ pour un 2<sup>e</sup> cours ou un 2<sup>e</sup> enfant

### ÉVEIL GYM ENFANT

- Professeures : Victoria MORIN et Nelly CABAILLOT
- Tarif\* :
- Pour le cours de 1h : 30 €/ trimestre
- Pour le cours de 45 min : 27 €/ trimestre
- 25€ pour un 2<sup>e</sup> enfant

\* Tarifs pour 30 séances à l'année avec engagement annuel

Une association  
à votre écoute.

Rejoignez-  
nous !

## LISTE DE NOS ACTIVITÉS (SUITE)

### GYM ADULTES

GYM « FORME »  
STRETCHING  
TOTAL FULL BODY  
STEP

- Professeures : Victoria MORIN & Nicole ETIENNE
- Tarifs\* :  
35 €/ trimestre pour 1 cours / semaine  
65 €/ trimestre pour 2 cours / semaine  
95 €/ trimestre pour 3 cours / semaine  
120 € / trimestre pour 4 cours / semaine  
150 € / trimestre pour 5 cours / semaine

### PILATES

- Professeure : Nicole ETIENNE
- Tarif\* : 50 €/ trimestre
- 90 € / trimestre pour 2 cours / sem

### YOGA

- Professeure : Nicole ETIENNE
- Tarif\* : 50 €/ trimestre
- 90 € / trimestre pour 1 cours de YOGA + 1 cours de PILATES / sem

\*Tarifs pour 30 séances à l'année avec engagement annuel

Des tarifs dégressifs s'appliquent si vous vous inscrivez à plusieurs activités de gym par semaine.

Des activités ponctuelles sont également proposées en cours d'année (stages, ateliers, conférences).

N'hésitez pas à consulter notre site Internet, rubrique « Actualités » :

[www.famillesrurales.org/surzur/actualites](http://www.famillesrurales.org/surzur/actualites)