

À PROPOS DE NOUS

Ces actions sont proposées par le Pôle Animations du Centre Social Familles Rurales de Sévérac d'Aveyron.

Ateliers parents et enfants, moments privilégiés et propices à la détente et au partage : l'occasion d'une pause dans la routine familiale du quotidien !

Accueil des parents, sur RDV pour trouver des ressources dans le quotidien, échanger ...

Et aussi des ateliers pour soi autour de la création et du partage.

Parce qu'adhérer à l'association, c'est la soutenir : 29€/an/famille

La plupart de nos ateliers sont gratuits, certains demandent une participation financière, matérialisée par cette étoile :



3€ adhérent

5€ non-adhérent

Gratuit pour les -18 ans

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :



Familles Rurales Sévérac d'Aveyron



familles_rurales_12150



Et abonnez-vous à notre Newsletter !

J'AIMERAI PARTICIPER À LA VIE DE L'ASSOCIATION ...

Je n'ai pas le temps ...
J'adhère à l'association

Je veux donner un coup de main ... je propose mes idées, je participe à l'organisation d'événements

Je suis disponible ponctuellement ... je regarde les actualités et je participe aux événements



Solène POIRIER,

Accompagnement à la parentalité,
Soutien aux initiatives locales

9 rue des Douves à Sévérac d'Aveyron

05.65.47.78.73 / 06.20.39.09.77

o9.frseverac@gmail.com

Visitez notre site :



Avec la participation de :



Familles
rurales
Vivre mieux !

ASSOCIATION DE
SÉVÉRAC D'AVEYRON
AGRÉÉE
CENTRE
SOCIAL



ÉVÈNEMENTS

ATELIERS
EN FAMILLE

ATELIERS
TOUT PUBLIC



ô 9
tous acteurs
du territoire

FÉVRIER

PRÉPA ÉVÈNEMENT

Judi 13 de 10h à 11h30
Préparer la prochaine édition de la Rue aux Enfants
09

tout public

ATELIERS

• **Lundi 17 de 14h à 17h (6-11 ans)**

en famille

Découvrir, ressentir, expérimenter, jouer différentes émotions grâce au théâtre, 09

• **Mardi 18 de 9h30 à 12h (6-16 ans)**

en famille

Fabriquer un nichoir pour l'installer dans ton jardin, sur ta terrasse, près de ta fenêtre ... 09

• **Mardi 18 de 14h à 16h**

en famille

Fabriquer son masque pour Carnaval, à la Médiathèque

• **Mercredi 19 de 9h30 à 11h (1-5 ans)**

en famille

Eveil vocal, ludique et relaxant tout en poésie, 09

• **Mercredi 19 de 14h à 16h**

ados

Prendre soin de soi, auto-massage, 09

• **Judi 20 de 14h à 17h (8-99 ans)** ☆

tout public

Fabriquer une couronne printanière décorative, 09

• **Judi 20 de 15h à 16h30**

tout public

Atelier / échanges autour de l'informatique (venez avec votre ordinateur), 09

7 à 11 ans

Du 25 au 27 de 14h à 17h

Venez vous initier au théâtre, 09 ☆

STAGE

N'oubliez pas de vous inscrire aux ateliers.

De son côté, Croc'Loisirs propose une programmation tournée vers les " Mille et une façons de vivre ensemble "

MARS

ATELIERS

• **Mardi 4 de 18h à 19h30**

entre femmes

Dans le cadre de la Journée des Femmes du 8 Mars venez vous initier à la poésie entre femmes, 09

• **Mercredi 5 de 14h30 à 16h**

tout public

S'amuser avec des casques de réalité virtuelle pour apprendre à trier, 09

• **Judi 13 de 9h à 11h30** ☆

+ 60 ans

Art créatif, laisser libre court à son imagination : on se rencontre, on crée ensemble, on raconte ... 09

• **Samedi 15 de 13h à 15h**

tout public

Se préparer & se faire maquiller pour le carnaval, à la Salle des Animations

• **Mardi 18 de 18h à 19h30** ☆

tout public

Coudre des accessoires "O'déchets", 09

• **Judi 20 de 15h à 16h30**

tout public

Atelier / échanges autour de l'informatique, 09

• **Lundi 24 de 14h à 16h**

tout public

Coudre pour décorer les rues : création de guirlandes, de fanions roses, Maison des associations (Lapanouse)

• **Mardi 25 de 18h à 20h** ☆

tout public

Découvrir, échanger et réaliser des recettes de produits ménagers naturels, 09

ÉVÈNEMENT

Samedi 15 Mars à partir de 15h

tout public

CARNAVAL de Sévérac
à la Salle des Animations

EN PAUSE

Stage baby-sitting

Vide-dressing

AVRIL

ATELIERS

• **Mercredi 2 à partir de 10h**

en famille

Lectures en famille autour des émotions du quotidien, à la Médiathèque

• **Judi 10 de 9h à 11h30** ☆

+ 60 ans

Art créatif, laisser libre court à son imagination : on se rencontre, on crée ensemble, on raconte... 09

• **Mardi 15 de 14h à 16h**

tout public

Coudre pour décorer les rues : création de guirlandes, de fanions roses, 09

• **Mardi 15 de 18h à 20h**

parents

Fleurs de Bach et émotions : échanges autour du sommeil des enfants ou de son propre sommeil ... Conception de son flacon, 09

• **Mardi 15 de 9h30 à 11h (1-5ans)**

en famille

Eveil vocal, ludique et relaxant tout en poésie, 09

• **Mercredi 16 de 14h à 16h30 (6-16ans)**

en famille

relaxation, chouchoutage et fabrication d'huiles de massages saines, gommages, 09

• **Judi 17 de 9h30 à 12h (6-11 ans)**

en famille

Découvrir, ressentir, expérimenter, jouer différentes émotions grâce au théâtre, 09

• **Judi 17 de 14h à 16h (6-11 ans)**

en famille

Découvrir le milieu aquatique, les pieds dans l'eau, au lac de la Cisba

• **Judi 17 de 15h à 16h30**

tout public

Atelier / échanges autour de l'informatique, 09

7 à 11 ans

Du 22 au 24 de 14h à 17h

Venez vous initier au théâtre, 09 ☆

STAGE