

Les différents dispositifs en direction des parents

Relais Petite Enfance du Lion d'Angers – février 2025



Allo, Parents en crise est une ligne d'écoute et de soutien à la parentalité. Ce dispositif s'adresse aux parents, aux autres membres de la famille ainsi qu'aux professionnels qui se questionnent sur le rôle du parent, de l'éducation des enfants et sur les difficultés qui peuvent être rencontrées. Il s'agit d'une écoute sans rendez-vous, anonyme, gratuite et sans jugement.

<https://www.ecoledesparents.org/allo-parents-en-crise/>



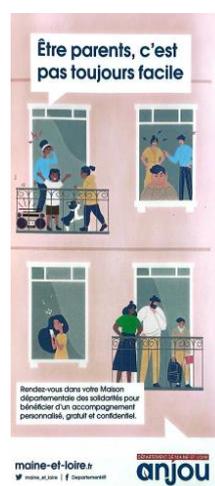
Le Point Écoute Parent est un dispositif qui permet d'écouter les parents concernant des difficultés, questionnements... Des professionnels de l'Ecole des Parents Educateurs 49 (psychologues) seront à votre écoute. La prise de rendez-vous se fait au 02 41 37 06 53.

<https://ecole-des-parents-et-des-educateurs-49.org/>



Maman blues est une association qui a pour but de soutenir, écouter, conseiller et orienter si besoin les parents/futurs parents dans leur difficulté maternelle. Tout au long de l'année, des groupes de parole sont proposés par les référentes de l'association. Un forum est mis en place. C'est un espace de discussion autour de la difficulté maternelle

<https://www.maman-blues.fr/>



À la **Maison Départementale des Solidarités** près de chez vous, une équipe de professionnels est là pour vous accueillir et vous aider à mieux vivre votre rôle de parents. Il s'agit d'un accompagnement personnalisé, gratuit et confidentiel.

<https://www.maine-et-loire.fr/aides-et-services/enfance-et-famille/permanences-educatives>

Maison départementale des solidarités (MDS) du Haut Anjou

1 rue René Laënnec, ZAC de la Grée, 49220 Grez-Neuville, Tél. : [02 41 21 51 00](tel:0241215100)

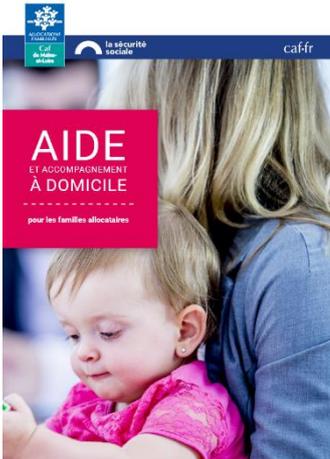
Trouver d'autres MDS : <https://www.maine-et-loire.fr/contacter-le-departement/les-maisons-departementales-des-solidarites-en-maine-et-loire>



Des professionnels de la PMI peuvent vous accueillir et prennent le temps d'être à votre écoute, de vous accompagner en fonction de vos besoins et de votre rythme. Ils restent disponibles pour répondre à vos questions.

De nombreux services à destination de l'enfance et de la famille sont proposés par le Conseil Départemental :

<https://www.maine-et-loire.fr/aides-et-services/enfance-et-famille>



La CAF met en place **l'aide et l'accompagnement à domicile**. Cela a pour but d'accompagner les familles confrontées à des difficultés ponctuelles ou à un événement qui désorganise la famille ou la vie de l'enfant. L'aide et l'accompagnement à domicile sont assurés par des professionnels formés qui interviennent à votre domicile pour vous soutenir dans les relations avec vos enfants, vous conseiller sur l'organisation de l'entretien de la maison...

<https://www.caf.fr/allocataires/caf-de-maine-et-loire/offre-de-service/handicap/je-souhaite-beneficier-d-une-aide-et-d-un-accompagnement-domicile>



Allo Parents Bébé a pour mission d'écouter, de soutenir et d'orienter les parents inquiets dès la grossesse et jusqu'aux trois ans de l'enfant. Ce service d'Enfance et Partage est à l'écoute du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h au 0 800 00 34 56.

<https://enfance-et-partage.org/la-prevention/allo-parents-bebe/>



Le réseau parentalité regroupe les acteurs qui soutiennent les familles du Maine-et-Loire dans leur rôle de parents. Le site parents49.fr a pour objectif d'informer les familles sur les structures et événements liés à la parentalité.

<https://parents49.fr/>



Les lieux d'accueil enfants parents sont des espaces de convivialité, d'écoute, de jeux partagés et de parole qui favorisent la rencontre et l'échange entre enfants de 0 à 4 ans et parents. Il s'agit d'un service gratuit, anonyme et sans inscription.

Le LAEP Ma p'tite bulle d'air se trouve à La Membrolles-sur-Longuenée.

<https://www.longuenee-en-anjou.fr/ma-ptite-bulle-dair/>