

**PREMIERS LÉGUMES, PREMIERS FRUITS,  
PREMIÈRES PURÉES :  
ON TROUVE DES SOLUTIONS  
ATELIER «DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE»**

Mardi 19 novembre  
20h - 21h30  
à Quingey

Salle de répétition (à côté de l'espace culturel)  
Sur inscription au Relais Petite Enfance  
03 81 63 72 05

**1  
CADEAU  
à GAGNER**  
pour chaque  
participant



**Vous commencez la diversification alimentaire de votre bébé  
et vous vous posez de nombreuses questions :**

- ▶ Quand commencer ? ▶ Par quoi ? ▶ Dans quel ordre ?
- ▶ Y'a-t-il des aliments à éviter pour les risques d'allergie ?

**NOUS AVONS LES SOLUTIONS POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS.**

▶ **Rejoignez-nous à cet atelier pour tout savoir sur la diversification  
alimentaire et passer cette étape en toute sérénité,  
le tout dans la bonne humeur et sans jugement !**