

Association Familles Rurales



Saison 2024-2025

Pouilly sous Charlieu

Horaires d'ouverture du Relais Familles
2024-2025

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h00 - 14h00 à 17h00

Adultes

Yoga

Yoga Yin

Réputé pour favoriser la relaxation, la flexibilité et la santé de l'organisme. Le Yoga Yin s'adresse autant aux débutants qu'aux expérimentés.



Yoga Ashtanga

Pratique dynamique et relativement physique qui porte une attention au développement de la force et de l'endurance.

Yoga Traditionnel

Basé sur une pratique approfondie des postures et du pranayama [la respiration yoguique].

Lundi : 18h30 - 19h45

Mardi : 18h30 - 19h45 **Jeudi : 18h30- 20h** **Mercredi :18h30- 19h45**

À la Salle du Sornin animé par D. PHILIPPE.

Reprise le lundi 2 septembre
1 Séance d'essai gratuite

TARIF Année 42 séances - 233€

Forfait 25 séances - 177€

Possibilité 3 chèques

Qi Gong

Reprise le 3 septembre
1 séance d'essai gratuite



Le Qi Gong est une pratique de mouvements lents, de postures ou de marches qui permet de se détendre, d'assouplir son corps et d'apaiser son esprit.

Mardi : 10h - 11h15

TARIF Année 39 séances - 209€

Forfait 25 séances - 177€

Possibilité 3 chèques

À la Salle de l'accueil de loisirs animé par F.LAINE.

Pilates



Reprise le 6 septembre
1 séance d'essai gratuite

La Méthode Pilates vise à renforcer les chaînes profondes du corps.

Vendredi: 18h45 - 19h45

TARIF année : 35 séances 208€

Forfait 25 séances - 177€
Possibilité 3 chèques

À la Salle de l'Accueil de Loisirs animé par S.CARON

Sport santé



Labellisé par la DRAJES
et l'ARS



Possibilité de prise en charge par votre mutuelle ou autres organismes sur demande

Reprise le 5 septembre
1 séance d'essai gratuite

Activités physiques adaptées à vos envies et vos capacités pour toutes les personnes sédentaires (à partir de 60 ans) et atteintes ou non d'une pathologie chronique.



Jeudi: 10h - 11h

TARIF année : 34 séances 207€

Possibilité 3 chèques

À la Salle de l'accueil de loisirs
animé par Jean-Pierre Quey
diplômé sport santé

REMISE Pour les activités adultes

10% pour la 2ème activité, 20% pour la 3ème

Pour toutes ces activités adulte, il vous sera demandé soit un certificat médical soit une attestation sur l'honneur

Toutes ces activités auront lieu en fonction du nombre de participants



Partage de savoirs

À la Salle du Relais

Participation de 1€
à chaque atelier

Couture animé par Annie et Gisèle

Reprise le 4 septembre

Apporter sa machine et son matériel

Mercredi 16h - 18h



Atelier détente

Reprise le 4 septembre

Mercredi 14h - 16h

Venez vous retrouver avec votre tricot, vos jeux, idées ou créations diverses

Peinture animé par Christine

Reprise le 6 septembre

Vendredi en quinzaine
14h30 - 16h30



Informatique animé par Bernard

Reprise le 6 septembre

Vendredi en quinzaine
10h - 11h30



Vous avez des compétences
à faire partager

Vous aimez la culture
et vous voulez
faire des sorties culturelles

Vous voulez vous retrouver
autour d'un repas partagé

Nous sommes là pour vous accompagner, répondre à vos attentes et mettre en place des ateliers, des actions, des sorties.

Venez nous rencontrer

Enfants



ACCUEIL DE LOISIRS

Jeunes

3 À 15 ANS

Les mercredis de 7h30 à 18h
Les vacances scolaires : Toussaint, Noël les
23-24/12 et le 2-3/01, Hiver, Printemps, Été
de 7h30 à 18h30 (Possibilité repas)
Journée ou demi-journée
Fermeture : 3 premières semaines d'août



Quotient	Tarif à l'heure	Tarif à l'heure hors Com-Com
Jusqu'à 401€	0,70€/h	0,80€/h
De 401€ à 700€	0,91€/h	1.03€/h
De 701€ à 900€	0,93€/h	1,08€/h
De 901 à 1200	1,15€/h	1,30€/h
+1200	1.27€/h	1.38€/h

Aides Mairie
de Pouilly-sous-Charlieu
pour les familles
de la commune
allant de 2,50€ à 4,00€
par jour suivant
le quotient.

Repas+goûter à 4,60€
goûter à 0,20€ (pour les enfants
venant l'après-midi ou en journée sans repas)

Les CHEQUES VACANCES, AIDES COMITE D'ENTREPRISE
et CESUS
sont acceptés.





Esprit

Enfants Jeunes

Initiation Dessin Manga

Samedi 10h à 11h30

28/09 - 26/10 - 16/11 - 7/12/2024

Salle du Relais

Dés 9 ans - sur inscription - places limitées

10€ la séance - Forfait 4 séances 28€



Avec Noïram

Adultes



Dictée

Reprise le 2 septembre

1^o lundi de chaque mois
14h30-16h30

Animé par le groupe

Jeux mémoire

Soutenir le développement
de la mémoire: un jeu d'enfant !

Reprise le 5 septembre

1^o jeudi de chaque mois
14h30-15h30

Avec Luce et Marie-Claude

Participation 1€ par atelier- salle du relais



66

d'ouverture

Nouveauté

Conférences

Date à venir

Nouveauté

Ateliers auto- hypnose

le 28/09

de 10h à 11h30

Salle de l'accueil de Loisirs

Avec Martine

Nouveauté

Repas partagés

Repas des adhérents
13/09/24

Nouveauté

Cafés philo

Date à venir

Journée de la Terre

le 22/04/2025

Participation avec
proposition d'ateliers

Participation libre

Vie Sociale



Les espaces de vie sociale sont des lieux de proximité qui contribuent à l'enrichissement de la vie locale et développement des actions collectives. Un espace de vie sociale pour :

- Accompagner les initiatives des habitants : sorties culturelles, activités sportives, séjours collectifs, etc...
- Renforcer les liens et les solidarités entre les habitants et les générations : organisation d'évènements fédérateurs, échanges de savoirs, ateliers, etc...
- Soutenir la fonction parentale : ateliers parents/enfants, loisirs en familles, débats sur le thème de la parentalité, etc...
- Être à l'écoute des habitants, développement de projets,
- Proposer une offre de service utile à la population : accompagnement à la scolarité, accueil enfants et jeunes, accès aux multi média etc...



L'AFR vous propose :

Accompagnement
à la scolarité

Les ateliers jeux
parents/enfants

Le Point
Médiation
Numérique

Des projets mis
en place par et
pour la
population

N'hésitez pas à nous faire part de vos propositions !



Rencontre des 3 Espaces de Vie Sociale



Sortie culturelle

Musée numérique au Centre Social de Mably
Exposition Land Art à Ciel Ouvert Riorges

Vendredi 11 octobre

Repas tiré du sac

Participation 5€ la journée

Atelier fabrication de chocolat

Maison des Associations Charlieu

Vendredi 14 février 2025 de 14h30 à 16h30

Participation 5€

Visite du musée d'Ambierle

Alice Taverne

Mardi 13 mai 2025 - départ 14h

Participation 6€



Parentalité

Temps de jeux

Prochaines dates

27/09, 18/10, 22/11, 20/12/24

Salle accueil de Loisirs



Venez partager ce moment de jeu avec vos enfants
mais aussi faire des rencontres
et découvrir de nouveaux jeux.

Participation gratuite

Accompagnement à la Scolarité

Pour les enfants d'âge primaire

Orientés par les enseignants



C'est un ensemble d'actions visant à offrir aux cotés de l'école l'appui et les ressources dont les enfants ont besoin pour réussir. L'accompagnement à la scolarité s'adresse aussi aux parents de façon à leur assurer le suivi de la scolarité de leurs enfants. Les actions d'accompagnement à la scolarité ont lieu en dehors des temps de l'école et sont centrées sur l'aide aux élèves et à leurs parents pour optimiser la réussite scolaire.

Parentalité



Atelier musical en famille

Salle de l'accueil de Loisirs

Prochaines dates les vendredis de 17h30 à 18h30

6/09 - 4/10 - 08/11 - 06/12

Avec Marie



Participation gratuite

Ouvert à tous sans limitation d'âge

Atelier ressources et répit parents



Salle du Relais Familles

Prochaines dates les lundis

de 18h à 20h30 16/09 - 14/10 - 18/11 - 16/12

Avec Laetitia

Bienveillance, échange et méthodologie, une palette de ressources pratiques à utiliser à la maison, en famille.

Thèmes selon vos besoins: Se détendre et sortir de

l'agitation, gagner en confiance,

canaliser sa colère et mieux gérer ses frustrations...

Participation 5€

Parents et grand-parents bienvenus

Point Médiation Numérique

CE QUE VOUS TROUVEZ DANS NOS PERMANENCES



- Un accès libre à l'équipement.
- Un accompagnement individuel pour vos démarches :
 - Première prise en main de l'ordinateur
 - Se servir de sa boîte mail
 - Aide aux démarches administratives
 - Aide aux jeunes (CV, recherche job d'été...
- Des ateliers collectifs sur demande spécifique pourront être programmés.

“Je ne comprends rien à l'informatique”

Un bénévole vous accompagne individuellement sur rdv 1€ la séance

“Apprendre à plusieurs c'est plus sympa !”

Cours d'informatique les vendredis en quinzaine 1€ la séance

“Au secours, les démarches administratives !”

Espace France Services GRATUIT
Cécile et Sandra
vous aident dans votre dossier
Impôts, MSA, Préfecture, retraite et +

“Je n'ai pas d'ordinateur !”

MATÉRIEL À DISPOSITION

Une salle dédiée aux permanences avec à l'intérieur :

- ▷ Un accès internet Haut débit gratuit
- ▷ Trois ordinateurs
- ▷ Une imprimante
- ▷ Un scanner



Manifestations

2024

Spectacle Les Pies-trieres

En coordination
avec la mairie de Pouilly sous Charlieu

26 octobre 2024

à la Salle des fêtes

Forum des associations

31 août 2024 au stade
avec cinéma plein air
"une histoire sans fin"

Soirée Jeux



22 novembre 2024
à la salle des fêtes

Vide Grenier



6 octobre 2024
et 4 mai 2025

Assemblée Générale

11 avril 2025



Fête des voisins

30 mai 2025

2025

Les Férus

En partenariat
avec la MJC de Charlieu



juillet 2025

Familles Rurales

c'est quoi ?

Nous avons la volonté de

répondre aux besoins des habitants

Animer la vie locale

Promouvoir les droits de la famille

Susciter de nouvelles initiatives

*Vos suggestions, vos envies, votre savoir-faire, votre enthousiasme
sont une chance pour nos projets*

Nos valeurs

Accueil, écoute, rencontre, échanges

Ouverture vers l'extérieur, respect des différences

Intergénération

Solidarité, participation

Initiatives, autonomie

Proximité, convivialité



Venez partager nos valeurs avec nous.

L'adhésion Familiale et

Nationale

32€

L'ADHÉSION À FAMILLES RURALES
EST OBLIGATOIRE.

par famille pour l'année

Réductions chez les commerçants

de Pouilly sous Charlieu

Une seule carte pour toute la famille.

Bénéficiez de toutes les activités et services proposés
par le réseau des Associations Familles Rurales
partout en France.

Le montant de votre adhésion
permet une **réduction d'impôt**
égale à 66%.

NOTRE EQUIPE

MEMBRES BUREAU



**Agnès
SALIN**

VICE PRÉSIDENTE



**Michèle
COMBES**

PRÉSIDENTE



**Danièle
MANIGAUD**

TRÉSORIÈRE



**Marie-Christine
DEFOUGERE**

SECRÉTAIRE



**J. Pierre
QUEY**

VICE TRÉSORIER

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Christine MOREAU



Charlotte LIMONNE



Christiane DEVILLE



Bernard MOREAU



Vincent BECOUZE



Gilles DUPIN



ACCUEIL

Laetitia PAVESI

COORDINATRICE

Gisèle MUSTAPHA



PROFESSEURS ACTIVITÉS

Fabienne LAINE
Sandrine CARON
David PHILIPPE

SALARIÉS



ALSH

Aude TRAMBOUZE
Malaury DUBOST
Sylvie LORIGNE
Mathilde AUBRET

AGENTS D'ENTRETIEN

Béatrice THOMAS
Caroline DE CASTRO

VACATAIRE

J. Pierre QUEY

SERVICES DU RELAIS FAMILLES RURALES

A emprunter

60 millions de
consommateurs et autres
magazines

A lire sur place

Espace documentation
Journaux locaux (Pays
Roannais, Le Progrès)

Service photocopies

FRANCE SERVICES



On vous accueille !

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

Horaires permanences A l'AFR de Pouilly sous Charlieu

Lundi : 13 h 30 à 16 h 30
Mercredi : 9 h 00 à 12 h 00
Vendredi : 9 h 00 à 12 h 00

Contacts à Pouilly et Charlieu :

Tél : 07.55.67.24.77 ou 06.29.15.87.47

Mail :

france-services@charlieubelmont.com



Nos Partenaires



Autres permanences

A la maison des services à Charlieu

Mardi : 9 h 00 à 12 h 00 et 13 h 30 à 16 h 30
Jeudi : 9 h 00 à 12 h 00 et 13 h 30 à 16 h 30
Vendredi : 13h30 à 16 h 30

A la mairie de Belmont la Loire

Mercredi : 8 h 45 à 11 h 45

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

Nous nous réservons le droit de modifier ou d'annuler les activités et manifestations, selon les conditions sanitaires ou autres qui pourraient s'imposer au cours de la saison.

Coordonnées AFR
7 rue du 19 Mars 1962
42720, Pouilly-sous-Charlieu
04 77 60 94 34
afr42720@gmail.com

<https://www.famillesrurales.org/pouilly-sous-charlieu/>



Nos partenaires

