

ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS

L'atelier pour apprendre à faire des tresses

TARIF : Coiffez et prenez soin de vous : Fanja vous explique comment tresser des cheveux et qu'ils restent bien collés à la tête !
Gratuit

Séance : Mercredi 15 janvier, de 15h30 à 16h30. Inscription obligatoire.

L'atelier cuisine

TARIF : Mixez et mélangez : Des bénévoles vous proposent un temps convivial autour d'une recette dont ils ont le secret !
5€ / pers.
par séance

Séances : Mercredi 12 février et 14 mai, de 10h00 à 12h00. Inscription obligatoire.

Les sorties

TARIF : (Re-)découvrez votre territoire : Partagez une balade animée par Danielle Prigent, à la découverte des environs !
8€ / pers.
par sortie

Séances : Jeudi 13 février ("Estran et pêche à pied", à 11h), mercredi 9 avril ("Meneham et balade sensorielle", à 10h), mercredi 25 juin ("Légendes et sciences au Pont du diable", à 10h). Inscription obligatoire. A partir de 4 ans.

Les ateliers artistiques

TARIF : Créez et explorez ensemble : Camille Dugué vous invite à partager découvertes et expressions, en complicité avec votre enfant ou petit-enfant.
5€ / pers.
par séance

Séances : "Peinture" le mercredi 19 février (14h-16h, à partir de 6 ans), "Pâte à sel" le jeudi 17 avril (10h30-11h30, à partir de 3 ans) et "graff" le 4 juin (14h-16h, à partir de 8 ans).

ATELIERS CULTURELS ADULTES

Le projet "jeu libre"

TARIF : Imaginez et créez : Faustine, habitante de Plouguerneau, propose aux parents de jeunes enfants ou intéressés par le sujet, de réfléchir à un nouveau projet autour du jeu libre !
Gratuit

Séance : Lundi 27 janvier, à 18h30. Inscription obligatoire.

Les ateliers artistiques

TARIF : Libérez votre imagination : Camille Dugué vous propose d'explorer différentes techniques artistiques !
12€ / pers.
par séance

Séances : "Peinture sur verre" le jeudi 30 janvier (9h45-11h45), "Encre à alcool" le jeudi 13 mars (9h45-11h45). Inscription obligatoire.

Le stage de calligraphie

TARIF : Découvrez et peaufinez : Mithra Endjavi vous accompagne dans un stage permettant de découvrir l'art de la calligraphie, ou l'art d'écrire.
40€ / pers.

Séances : Les mercredis 7 et 14 mai (10h-12h). Inscription obligatoire.

ORGANISATION ET VIE PRATIQUE

L'atelier Budgetissimo

TARIF :
Gratuit

Jouez et optimisez : Un jeu conçu pour aider les familles à mieux gérer leur budget en réalisant des économies simples au quotidien. Il permet aussi de prévenir les risques d'endettement. Animé par les bénévoles d'AGIRabcd.
Séances : Jeudi 27 février et/ou 3 avril, de 10h00 à 12h00. Inscription obligatoire.

L'atelier Coursopapiers

TARIF :
Gratuit

Identifiez et facilitez : Cet atelier permet de se familiariser avec les démarches administratives et connaître les spécificités de chaque administration. Animé par les bénévoles d'AGIRabcd.
Séance : Jeudi 12 juin, de 14h00 à 16h00. Inscription obligatoire.

VIE QUOTIDIENNE

Les ateliers informatiques

TARIF :
20€ / pers.

Testez et progressez : Ce cycle de quatre séances permettra de progresser sur des sujets que l'on aura déterminé ensemble, selon vos besoins.
Séances : Les jeudis 6 et 20 février, 6 et 20 mars, de 9h30 à 11h30. Inscription obligatoire.

La conférence défense du consommateur

TARIF :
Gratuit

Soyez conseillé.e au quotidien : Le mouvement Familles Rurales est agréé "Association de défense des consommateurs". Les bénévoles mènent des actions de prévention dans le domaine de la consommation.
Séance : Mardi 25 mars, de 14h00 à 16h00. Inscription obligatoire.

L'atelier "Effet papillon"

TARIF :
Gratuit

Sensibilisez et encouragez : Activités diverses permettant de se questionner sur l'impact de nos comportements, individuels et collectifs, sur la planète.
Séance : Mardi 20 mai, de 14h00 à 16h00. Inscription obligatoire.

ATELIERS POUR ENFANTS

Le stage artistique

TARIF :
20€ / pers.

Peignez et travaillez l'imaginaire : Camille Dugué propose aux enfants de découvrir la technique de la peinture quadrillée !
Séances : Le mardi 15 et mercredi 16 avril, de 14h30 à 16h00. A partir de 7 ans. Inscription obligatoire.

L'atelier couture

TARIF :
Gratuit

Réparez et rapiéciez : Les couturières de l'association "Envie de coudre" partagent des astuces pour des petites réparations du quotidien.
Séance : Le mercredi 12 mars, de 10h à 12h. A partir de 6 ans. Inscription obligatoire.

RENDEZ-VOUS CONVIVIAUX

Le barbecue partagé

TARIF :
Gratuit

Retrouvez-vous : Chaque participant apporte quelque chose à partager et nous mangeons tous ensemble !
Rendez-vous : Mardi 17 juin, à 11h30. Inscription obligatoire.