

## ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS

### L'atelier pour apprendre à faire des tresses

**TARIF :** Coiffez et prenez soin de vous : Fanja vous explique comment tresser des cheveux et qu'ils restent bien collés à la tête !  
Gratuit

Séance : Mercredi 15 janvier, de 15h30 à 16h30. Inscription obligatoire.

### L'atelier cuisine

**TARIF :** Mixez et mélangez : Des bénévoles vous proposent un temps convivial autour d'une recette dont ils ont le secret !  
5€ / pers.  
par séance

Séances : Mercredi 12 février et 14 mai, de 10h00 à 12h00. Inscription obligatoire.

### Les sorties

**TARIF :** (Re-)découvrez votre territoire : Partagez une balade animée par Danielle Prigent, à la découverte des environs !  
8€ / pers.  
par sortie

Séances : Mercredi 9 avril ("Meneham et balade sensorielle", à 10h), mercredi 28 mai ("Estran et pêche à pied", à 11h30), mercredi 25 juin ("Légendes et sciences au Pont du diable", à 10h). Inscription obligatoire. A partir de 4 ans.

### Les ateliers artistiques

**TARIF :** Créez et explorez ensemble : Camille Dugué vous invite à partager découvertes et expressions, en complicité avec votre enfant ou petit-enfant.  
5€ / pers.  
par séance

Séances : "Peinture" le mercredi 19 février (14h-16h, à partir de 6 ans), "Pâte à sel" le jeudi 17 avril (10h30-11h30, à partir de 3 ans) et "graff" le 4 juin (14h-16h, à partir de 8 ans).

## ATELIERS CULTURELS ADULTES

### Le projet "jeu libre"

**TARIF :** Imaginez et créez : Faustine, habitante de Plouguerneau, propose aux parents de jeunes enfants ou intéressés par le sujet, de réfléchir à un nouveau projet autour du jeu libre !  
Gratuit

Séance : Lundi 27 janvier, à 18h30. Inscription obligatoire.

### Les ateliers artistiques

**TARIF :** Libérez votre imagination : Camille Dugué vous propose d'explorer différentes techniques artistiques !  
12€ / pers.  
par séance

Séances : "Peinture sur verre" le jeudi 30 janvier (9h45-11h45), "Encre à alcool" le jeudi 13 mars (9h45-11h45). Inscription obligatoire.

### Le stage de calligraphie

**TARIF :** Découvrez et peaufinez : Mithra Endjavi vous accompagne dans un stage permettant de découvrir l'art de la calligraphie, ou l'art d'écrire.  
40€ / pers.

Séances : Les mercredis 7 et 14 mai (10h-12h). Inscription obligatoire.

# ORGANISATION ET VIE PRATIQUE

## L'atelier Budgetissimo

**TARIF :**  
Gratuit

**Jouez et optimisez :** Un jeu conçu pour aider les familles à mieux gérer leur budget en réalisant des économies simples au quotidien. Il permet aussi de prévenir les risques d'endettement. Animé par les bénévoles d'AGIRabcd.  
Séances : Jeudi 27 février et/ou 3 avril, de 10h00 à 12h00. Inscription obligatoire.

## L'atelier Coursopapiers

**TARIF :**  
Gratuit

**Identifiez et facilitez :** Cet atelier permet de se familiariser avec les démarches administratives et connaître les spécificités de chaque administration. Animé par les bénévoles d'AGIRabcd.  
Séance : Jeudi 12 juin, de 14h00 à 16h00. Inscription obligatoire.

# VIE QUOTIDIENNE

## Les ateliers informatiques

**TARIF :**  
20€ / pers.

**Testez et progressez :** Ce cycle de quatre séances permettra de progresser sur des sujets que l'on aura déterminé ensemble, selon vos besoins.  
Séances : Les jeudis 6 et 20 février, 6 et 20 mars, de 9h30 à 11h30. Inscription obligatoire.

## La conférence défense du consommateur

**TARIF :**  
Gratuit

**Soyez conseillé.e au quotidien :** Le mouvement Familles Rurales est agréé "Association de défense des consommateurs". Les bénévoles mènent des actions de prévention dans le domaine de la consommation.  
Séance : Mardi 25 mars, de 14h00 à 16h00. Inscription obligatoire.

## L'atelier "Effet papillon"

**TARIF :**  
Gratuit

**Sensibilisez et encouragez :** Activités diverses permettant de se questionner sur l'impact de nos comportements, individuels et collectifs, sur la planète.  
Séance : Mardi 20 mai, de 14h00 à 16h00. Inscription obligatoire.

# ATELIERS POUR ENFANTS

## Le stage artistique

**TARIF :**  
20€ / pers.

**Peignez et travaillez l'imaginaire :** Camille Dugué propose aux enfants de découvrir la technique de la peinture quadrillée !  
Séances : Le mardi 15 et mercredi 16 avril, de 14h30 à 16h00. A partir de 7 ans. Inscription obligatoire.

## L'atelier couture

**TARIF :**  
Gratuit

**Réparez et rapiéciez :** Les couturières de l'association "Envie de coudre" partagent des astuces pour des petites réparations du quotidien.  
Séance : Le mercredi 12 mars, de 10h à 12h. A partir de 6 ans. Inscription obligatoire.

# RENDEZ-VOUS CONVIVIAUX

## Le barbecue partagé

**TARIF :**  
Gratuit

**Retrouvez-vous :** Chaque participant apporte quelque chose à partager et nous mangeons tous ensemble !  
Rendez-vous : Mardi 17 juin, à 11h30. Inscription obligatoire.