



L'ASSOCIATION **FAMILLES RURALES DE PLOUAY** VOUS PROPOSE TOUTE L'ANNEE DES ACTIVITES VARIEES POUR TOUS LES PUBLICS.

LOISIRS CREATIFS, ACTIVITES SPORTIVES EN EXTERIEUR OU EN INTERIEUR, ATELIERS DECOUVERTE, EDUCATION, PREVENTION, NOS ACTIONS VISENT TOUJOURS A REpondre AUX BESOINS DES FAMILLES, ET A FAIRE ENTENDRE LEUR VOIX.

**FAMILLES RURALES  
PLOUAY**



## RAPPELS

- L'adhésion à l'association, d'un montant de 39€ pour l'année 2024/2025, est obligatoire et valable pour toute la famille et pour l'ensemble des activités pratiquées. Cette adhésion vous donne droit à un avoir fiscal, ce qui en diminue le coût réel de 66 %.
- La Renouée est un service d'animation sociale créé par l'association Familles rurales de Plouay en 2019 qui propose des activités de loisirs adaptées pour adultes en situation d'isolement social. Ouvert à tous, il permet de recréer du lien social et d'échanger en petits groupes.
- L'association gère également l'accueil de loisirs Les p'tits loups de Mané dans la commune ainsi que des camps d'été pour les 3-13 ans. Adhésion 34 €/an

## Des questions ?

Contactez-nous : 07 54 38 00 08

☎ 02 97 33 15 45 | 02 97 33 06 52

@ afrplouay@gmail.com

[www.famillesrurales.org/plouay/](http://www.famillesrurales.org/plouay/)

 Association Familles Rurales Plouay

Retrouvez toutes nos activités



**LOISIRS ET  
CULTURE**  
Bouger, sortir, découvrir



**ÉDUCATION ET  
PRÉVENTION**  
Accompagner les familles



**ENTRAIDE ET  
CONVIVIALITÉ**  
Se rencontrer, échanger,  
être solidaire

Année 2024 /2025

**Familles  
rurales**  
Vivre mieux !  
ASSOCIATION  
DE PLOUAY

Association loi 1901, membre du Mouvement Familles Rurales.

Association locale de Plouay  
Maison des associations  
52, rue Paul IHUEL  
56 240 PLOUAY  
Tél. : 02 97 33 15 45  
02 97 33 06 52 (Alsh)

**Familles  
rurales**  
Vivre mieux !  
ASSOCIATION  
DE PLOUAY

## Nos activités

### ANGLAIS

- Fréquence : chaque lundi débutants 9h à 12h  
Débutant de 9h à 12h / Confirmés de 10h à 11h & Groupe parole de 11h à 12h  
(Début Lundi 07/10/2024)
- Tarif : 45€/semestre

### AQUAGYM & AQUABIKE

- Fréquence : chaque lundi de 20h à 20h55 à la piscine de LANESTER – DEPART 19H30 MAISON DES ASSOS (DEBUT : 02/09/2024)
- Tarif : 155€ / trimestre aquagym & 160 €/trim aquabike

### AQUARELLE & DESSIN

- Fréquence : chaque mardi de 9h15 à 11h30
- Animatrices : Janine Le Gleut et Marie Gatte
- Début 01/10/2024

### COUTURE ET BRODERIE

- Fréquence : chaque mardi de 14h à 17h30
- Animatrice : Marie Laure Stephant
- (Début 10/09/2024)

« Les Epinglées » : 5 jeudis /trimestre de 19h15 à 21h15  
(Début 26/09/2024)

### LA RENOUÉE (LOISIRS ADULTES ADAPTES)

- Fréquence : Le vendredi de 14h30 à 16h30 (Début 06/09/2024) – LE CALVE Christine

### MARCHE NORDIQUE OU RANDONNÉE

- Fréquence : chaque mercredi de 13h30 à 17h et un dimanche sur deux de 8h45 à 12h15 (Début 04/09/24)
- Animateurs : Daniel LE GAL & Guy BROHAN

### MARCHE NORDIQUE DOUCE

- Fréquence : chaque mercredi de 9h à 11h- Guy BROHAN

### MARCHE SANTE

- Fréquence : chaque lundi de 9 h à 10h à Manéhouarn
- Animateur : Guy BROHAN (Début 09/09/24)

### PEINTURE SUR PORCELAINE

- Fréquence : chaque lundi de 14h à 17h45
- Animatrice : Janine LE GLEUT (DEBUT 23/09/2024)



## TRAVAUX MANUELS

- Fréquence : chaque jeudi de 14h à 17h45
- Animatrices : Josy HELLO & Marie GATTE  
(Début 26/09/2024)

## TRICOT ET PATCHWORK

- Fréquence : chaque vendredi de 14h à 17h
- Animatrice : Michèle LUBAC (Début 20/09/2024)

## SOPHROLOGIE (10 A 12 PLACES)

- Fréquence : Jeudi soir de 18h à 19h  
1 fois / semaine (début 12/09/2024)
- Tarif : 83€/trimestre -Engagement à l'année
- Lieu : Centre de Loisirs Manéhouarn

## ARTS PLASTIQUES ENFANTS 7/12 ANS

- Fréquence : 2 cours / mois selon planning  
Mercredi Matin de 10h à 12h (Début 11/09/2024)
- Tarif 86€/trimestre (18 séances – 10 places)
- Lieu : Maison des Assos
- Possibilité d'accompagnement centre de loisirs

## Nouveautés 2024 / 2025

### ARTS PLASTIQUES ENFANTS 4/6 ANS (10 PLACES)

- Fréquence : 2 cours / mois  
Mercredi Matin de 10h à 12h (Début 18/09/2024)
- Tarif : 35 € /trimestre (10 séances)
- Lieu : Maison des Assos
- Possibilité d'accompagnement centre de loisirs

### COUTURE ENFANT (4 PLACES)

- Fréquence : 1 cours / mois  
Mercredi de 14h à 16h (début 09/10/2024)
- Tarif : 85 € /trimestre
- Lieu : Maison des Assos
- Possibilité d'accompagnement centre de loisirs

### CHANT VARIETES ADULTES

- Fréquence : 1 cours / semaine
- Animateur : Jacques DUPLENNE  
Vendredi de 18h à 20 h (début 20/09/2024)
- Lieu : Ecole de Musique