



# INFORMATIONS RENSEIGNEMENTS



**Relais Familiales du Saintois  
Familiales Rurales Pays du Saintois**

**2 Rue Jean-Baptiste Salle  
54330 Vézelize**

**06.41.40.76.50  
03.83.53.39.08**

**[aurore.andre@familialesrurales.org](mailto:aurore.andre@familialesrurales.org)**

**Facebook : Relais Familiales Saintois**

**Groupe facebook LAPE :  
Lapinous et Compagnie  
du saintois**

**Horaires Relais Familiales du Saintois:**

**lundi: 9h-18h  
Mardi: 9h-17h  
Mercredi : 9h - 18h  
Jeudi: 9h-18h30  
Vendredi : 9h-17h**



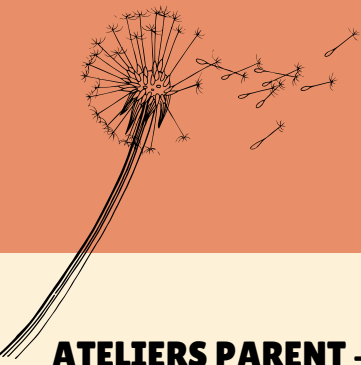
# Parentalité

# Familiales

## LIEU D'ACCUEIL PARENTS-ENFANTS LAPINOUS ET CIE



Espace de jeux, de rencontre, d'échange et de détente où sont accueillis conjointement l'enfant de moins de 6 ans et son parent ou l'adulte qui l'accompagne. Les futurs parents sont les bienvenus. Les lundis et mercredis de 9h à 12h au Relais Familles du Saintois ( fermé la 2nde semaine des petites vacances)



## ATELIERS PARENT – ENFANT

Les temps parent-enfant favorisent le lien, éveillent à la curiosité et suscitent de nouvelles envies chez l'enfant: lectures tout-petits, pop-up, jeux de société, loisirs créatifs, massage bébé, portage...Chaque atelier est un temps de découverte, de partage et de rencontre.

## ATELIERS NUMÉRIQUES LUDIQUES

“Stratégie, coder, réflexes, acuité visuelle et spatiale, programmer”. Un entre deux ludique qui permet de dépasser le cadre scolaire dès 3 ans et intégrer sainement la sphère familiale : Rétrogaming, ateliers stop motion, Bee Bot, I.A. , sciences et technologies, ...

## PARENTS ACTEURS

De nombreux ateliers, sorties et débats sont conduits dans le but de satisfaire les besoins exprimés par les familles rencontrées durant l'année. Mais vous pouvez également être acteurs : idées d'actions, coup de main ponctuel, aide communication, organisation, logistique, animation...La référente famille saura vous soutenir et valoriser vos compétences!

## ECHANGES ET DÉBATS

Des rencontres débats sont organisées afin de permettre aux parents et aux futurs parents d'échanger ou d'avoir des réponses sur des sujets qui les concernent (ados et écrans, alimentation, séparation, bien être...). Chaque temps est animé par des professionnels.

## SORTIES FAMILLES

Des sorties pour toute la famille dans le 54! Suivant vos envies: ferme pédagogique, piscine, pique-nique, balade en forêt avec animation nature... Elles permettent de faire des rencontres avec d'autres familles, de sortir du quotidien et de découvrir de nouvelles activités.



## DRESSING ENFANT

Un dressing permanent de 0 à 10 ans est à votre disposition. Vous pouvez déposer vos vêtements et/ou prendre ce dont vous avez besoin. Accès est libre et gratuit.

## BIBLIOTHÈQUE

Dans les locaux du Relais Familles, une bibliothèque vous permet d'avoir un accès à de nombreux albums jeunesse et ouvrages. Accès gratuit- pas de limite de nombre et de temps dans l'emprunt. Ouverture toute la semaine.

## LUDOTHÈQUE

De 2 à 99ans, de nombreux jeux de sociétés sont à emprunter gratuitement. Service gratuit aux horaires d'ouverture du Relais Familles.