

Voyage sonore



Animé par
Axelle ROCOULET

*Venez le temps d'une respiration, vous plongez
dans les vibrations de votre corps
Relaxation et lâcher-prise sont au cœur de cette
découverte*

Jeudi 12 décembre 2024 de 20h30 à 21h30

à la salle des fêtes de Mamirolle

Tarifs : 10€ adhérent, 15€ non adhérent

Mais aussi Séance de kundalini yoga de 19h à 20h15 : 5€

Renseignements et inscriptions : afr.mamirolle25@gmail.com Tél. : 03/81/55/70/47 le soir
axelle.rocoulet@gmail.com Tél. : 06/81/08/49/66