

DÉCOUVREZ LES ACTIVITÉS ET LES SERVICES QUI FONT RIMER PROXIMITÉ, QUALITÉ DE VIE ET SOLIDARITÉ !



## NOS ESPACES D'ACCUEIL...



### L'Oasis des familles 0 - 4 ans Jouer, échanger, recontrer, partager...

Un espace convivial, de rencontres, d'échanges et de jeux pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés de leurs parents ou d'un proche (grands parents...) ainsi que les futurs parents.

Faites une pause, venez au LAEP. Chacun est libre de venir investir ce lieu d'accueil et d'écoute, au rythme et à la fréquence qui lui convient.

**GRATUIT ET SANS INSCRIPTION.**

Tous les vendredis (hors vacances scolaires) de 9h à 11h.  
Local : Salle des associations (attenant à la salle des fêtes) - La Baume d'Hostun  
+ Plus d'informations : 06 18 63 16 61 - relaisfamille26@wanadoo.fr



### La Kid O'Ludo, Kézako ?

La ludothèque est un espace convivial dédié au jeu sous toutes ses formes. Ces accueils sont des temps privilégiés qui permettent, l'espace d'un moment, de jouer, de faire des rencontres ludiques...  
Les enfants de moins de 6 ans doivent être accompagnés et surveillés par un adulte.

Jeux sur place - Prêt de jeux - Anniversaires  
Soirées : jeux et animations familiales - Location : jeux sur-dimensionnés et animations sur devis

Horaires d'ouverture :  
Mardi de 16h30 à 18h30 et mercredi de 15h à 18h (hors vacances scolaires).  
Local : Rue des plumiers 26730 Eymeux (entre l'école et l'église).

+ d'informations : kidoludo.frjaillans@gmail.com



### Nos Accueils Kid O'mino

Mercredis - Vacances scolaires - Séjours - Projets jeunes

3 - 14 ans

L'équipe pédagogique propose aux enfants des animations dans la bonne humeur et la convivialité. Les journées s'articulent autour de thèmes, de grands jeux, de visites, de découvertes, d'activités manuelles et sportives. Le tout dans un esprit de bienveillance et en respectant le rythme de chacun.

Infos pratiques : Accueil à la journée, de 7h30 à 18h30  
Local : à Hostun  
Capacité d'accueil de 100 enfants dont 32 de moins de 6 ans.



### Le Relais Familles

Ouvert à tous, le Relais Familles est un espace d'accueil, d'écoute, d'informations et d'actions de proximité. Il se veut un lieu de vie, de rencontres et d'échanges. Vous y serez accueilli de manière chaleureuse, confidentielle et gratuite par une équipe qui vous orientera et vous accompagnera tout au long de vos démarches.

Permanences : Mardis et Jeudis de 9h à 12h - Mercredis de 9h à 12h et de 13h30 à 18h

Local : Salle Henri Maret - Jaillans - + d'informations : 04 75 48 86 54

### Le Point médiation numérique

L'objectif est d'ouvrir un accès informatique gratuit afin de faciliter le quotidien des habitants. C'est un espace qui accompagne tout public dans la maîtrise de l'outil et dans leurs démarches administratives. Un accueillant numérique est présent pour être à votre écoute et vous apporter le soutien dont vous avez besoin.

Le point numérique est ouvert aux jours et horaires du Relais Familles, sur rendez-vous. Vous trouverez à disposition :  
Un accès libre à l'équipement (scanner, imprimante, ordinateurs),  
Un accompagnement individualisé.

### Service Jeunesse • TEAM ADO

C'est un temps d'accueil, pour les 10-14 ans, organisé par Kid O'mino, pendant les vacances. Le programme d'animation est créé avec les jeunes accueillis pour répondre à leurs envies. C'est un espace d'action dans lequel nous prenons le temps de construire, réfléchir et décider ensemble, dans le respect et l'écoute de tous et toutes, la joie et l'entraide !

### • Projets Jeunes

Vous avez entre 11 et 18 ans, et vous avez un projet individuel ou collectif (sortie, séjour, concert, action solidarité, professionnel.....

A votre écoute, nous vous accompagnons dans le montage, le financement et la réalisation du projet.

### • Bourse BAFA

Vous êtes agé(e) de 16 à 20 ans, vous souhaitez passer le BAFA ?

Proposez votre candidature et obtenez une bourse !



ASSOCIATION DE JAILLANS

AGIR ENSEMBLE,  
À CHAQUE ÉTAPE  
DE LA VIE !

### Envie d'agir ? Devenez bénévole !

Pour animer la vie locale, répondre aux besoins des habitants, susciter de nouvelles initiatives, représenter les familles dans les communes, nous avons besoin de vous !  
C'est simple ! Prenez contact, en toute liberté, avec l'association Familles Rurales, nous serons heureux de vous accueillir !

### L'association en quelques mots :

- ✓ Créée en 1957
- ✓ Association intercommunale : Beauregard-Baret, Eymeux, Jaillans, la Baume d'Hostun et Hostun
- ✓ Un Conseil d'Administration de 11 membres actifs avec des commissions thématiques autonomes animées par des bénévoles
- ✓ Une directrice Sabrina BIBA
- ✓ Des salariés permanents, des animateurs techniques et des animateurs vacataires



ACTIVITÉS LOISIRS  
SAISON  
2023  
2024

### Les Valeurs

- ✓ Convivialité & Échange
- ✓ Participation & Citoyenneté
- ✓ Initiative & Responsabilité
- ✓ Entraide & Solidarité

### Les Missions

- ✓ Accompagner et répondre aux besoins des familles
- ✓ S'appuyer sur l'initiative et la participation collective pour imaginer ensemble et coproduire des réponses
- ✓ Développer des services et des activités de proximité
- ✓ Participer à l'animation du territoire
- ✓ Valoriser l'engagement bénévole : accueillir, former, accompagner



# ENFANTS - ADOS

ACTIVITÉS	AGES	HORAIRES	LIEUX	TARIFS
 <b>SAVAT'O POING</b> Boxe avec <b>Stéphanie</b>	7 ans et +	Lundi 18h00 à 19h00	Jaillans	180€
 <b>KID'O BABY</b> Éveil, motricité et socialisation avec <b>Marion</b>	18 mois à 3 ans accompagnés	Mardi 10h10 à 10h50 10h50 à 11h35	Jaillans	30€
 <b>BABY HAND</b> avec <b>Natacha</b>	3 à 5 ans accompagnés	Mardi 17h00 à 18h00	Jaillans	60€
 <b>ACRO GYM</b> avec <b>Joy</b>	6 à 12 ans	Mercredi 10h30 à 11h15	Jaillans	120€
 <b>ZUMBA KID</b> avec <b>Joy</b>	6 à 12 ans	Mercredi 11h15 à 12h00	Jaillans	120€
 <b>THÉÂTRE</b> avec <b>Alain</b>	7 ans et +	Mercredi 14h00 à 15h30	Jaillans	190€
 <b>DANSE MODERNE</b> avec <b>Delphine</b>	4 à 6 ans 7 ans et +	Mercredi 15h45 à 16h45 16h45 à 17h45	Jaillans	120€
 <b>HIP HOP</b> avec <b>Sandrine</b>	8 ans et +	Jedi 17h45 à 18h45	La Baume d'Hostun	120€
 <b>JUDO</b> avec <b>Adrien</b>	5 à 7 ans 8 ans et +	Jedi 18h00 à 18h45 18h45 à 19h45	Jaillans	90€ 120€

# ADOS - ADULTES

ACTIVITÉS	AGES	HORAIRES	LIEUX	TARIFS
 <b>CROSS TRAINING</b> avec <b>Jimmy et Elisa</b>	Ados Adultes	Lundi 19h00 à 20h00 Mercredi 18h15 à 19h15	Jaillans	140€ 140€
 <b>MARCHE SOPHRO</b> avec <b>Danièle</b>	Tout public	Lundi 18h30 à 19h30	Jaillans RDV Salle du Patronage	160€
 <b>GYM DOUCE</b> avec <b>Geneviève</b>	Adultes	Mardi 9h00 à 10h00 ou Mardi 19h30 à 20h30	Jaillans La Baume d'Hostun	120€
 <b>PILATES</b> avec <b>Andréa</b>	Adultes	Mardi <del>10h00 à 11h00</del> 18h30 à 19h30	Jaillans	120€
<b>YOGA</b> avec <b>Mailis</b>	Adultes	Lundi 19h45 à 21h15	Beauregard-Barret	120€
 <b>YOGA ADAPTÉ</b> avec <b>Jean-Armand</b>	Adultes	Mercredi 9h00 à 10h30	Jaillans	120€
<b>YOGA</b> avec <b>Sophie</b>	Adultes	Mercredi 19h30 à 21h00	Jaillans	120€
 <b>APA</b> Activité Physique personnalisée et santé avec <b>Marion</b>	Adultes	Jedi <del>10h30 à 12h00</del> 9h30 à 10h30	Jaillans	170€ 140€

Pour toutes les activités enfants, ados et adultes :

Modalités d'inscription :

- Reprise des activités à partir du 18 septembre 2023
- Pas de cours pendant les vacances scolaires
- Inscriptions après la première séance d'essai
- Sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions
- Tout cours annulé n'est pas systématiquement remplacé
- Adhésion obligatoire de 25€ par famille

# AGENDA

Septembre

Le 08 : ..... Forum des associations  
Le 23 : ..... Animation Parentalité «construire ensemble»  
Spécial Kapla

Octobre

Le 06 : ..... Soirée jeux à la Ludothèque  
Le 21 : ..... Bourse aux vêtements  
Le 31 : ..... Soirée Halloween

Novembre

Le 18 : ..... Bourse aux jouets et livres

Décembre

Le 01 : ..... Soirée jeux à la Ludothèque  
Le 09 : ..... Animation Noël

Janvier

Le 20 : ..... Animation parentalité

Mars

Le 30 : ..... Animation parentalité

Juin

Le 02 : ..... Fête du jeu et vide grenier  
Le 14 : ..... Fête des activités

## Animations locales et convivialité

Familles Rurales s'implique dans la vie de son territoire en proposant des animations : Bourse aux vêtements, bourse aux jouets et livres, vide grenier...

Au fil des saisons, les propositions varient mais l'esprit est le même : Convivialité, partage, familial, solidaire...

A l'écoute des habitants, Familles Rurales accompagne les initiatives individuelles ou collectives.

Si vous aussi, vous souhaitez proposer de nouvelles animations ou services, n'hésitez pas à nous contacter !



La joyeuse équipe de bénévoles Familles Rurales qui vous a concocté toutes ces belles activités !  
Envie de devenir bénévole, rejoignez nous !

Pour nous contacter

Relais Familles ..... Jaillans ..... 04 75 48 86 54 ..... relaisfamilles26@wanadoo.fr  
Kid O'Mino ..... Hostun ..... 04 75 48 90 99 ..... kidomino.frjaillans@gmail.fr  
Kid O'Ludo ..... Eymeux ..... 04 75 47 86 54 ..... kidoludo.frjaillans@gmail.fr  
L'Oasis des Familles ..... La Baume d'Hostun

Retrouvez toutes nos actualités  
[www.famillesrurales.org/jaillans/](http://www.famillesrurales.org/jaillans/)

