



Ateliers CAP BIEN-ETRE

Lieu : Espace de Vie Sociale Graines de Liens
 Parc du château de Genève - rue de la Vendée
 79320 Moncutant-sur-Sèvre

mercredi 11 septembre 2024
 14h00-16h45

• Séance 1 : émotions, bien-être et santé

mercredi 18 septembre 2024
 14h00-16h45

• Séance 2 : gestion du stress

mercredi 25 septembre 2024
 14h00-16h45

• Séance 3 : bien vivre avec soi

mercredi 2 octobre 2024
 14h00-16h45

• Séance 4 : bien vivre avec les autres

vendredi 8 novembre 2024
 entretien individuel
 téléphonique

• Séance 5 : séance individuelle - bilan

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 56 36 ou prevention@msaservices-poitou.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

