

INFOS PARENTS ADOS

Chaque jour : Une casquette et une bouteille d'eau.

Pour le repas du midi : Repas dans un sac isotherme avec pain de glace + Prévoir couverts + gamelle + gourde.

Adaptez la tenue de vos jeunes en fonction des activités/sorties prévues !

ATTENTION !!! Vérifier les tiques le soir.

MARDI 9 JUILLET : Sortie Vélo

- Etre équipé d'un vélo en bon état, gilet Haute Visibilité (HV), lumière, casque, eau + antivol
- Prévoir un pique-nique ou repas froid dans un sac isotherme avec une bouteille d'eau dans sac à dos adapté à la pratique du vélo
- Départ d'Essay à vélo : 10H/ Retour 18H

JEUDI 11 JUILLET : Sortie à Alençon

- Départ : 13H / Retour : 18H
- Prévoir un sac à dos avec une bouteille au prénom de l'enfant.

MARDI 16 JUILLET : Sortie Alençon en vélo

- Etre équipé d'un vélo en bon état, gilet Haute Visibilité (HV), lumière, casque, eau + antivol
- Prévoir un pique-nique ou repas froid dans un sac isotherme avec une bouteille d'eau dans sac à dos adapté à la pratique du vélo
- Spectacle des échappées Belles à 16h
- Départ d'Essay à vélo : 10H/ Retour vers 19h

JEUDI 18 JUILLET : Sortie au lac du Mêle

- Départ du centre : 10H30 / Retour 18H
- Prévoir un pique-nique ou repas froid **avec pain de glace** et une bouteille d'eau
- Prévoir un sac à dos **par enfant** avec Serviette de bain et maillot de bain

VENDREDI 19 JUILLET : Pêche et tir à l'arc

- Apporter son matériel de pêche + sac à dos
- Départ 13h30 – Retour : 18h00

MARDI 23 JUILLET : Nuit des trappeurs : (soir)

- Cf feuille nuit des trappeurs

MERCREDI 24 JUILLET : Sortie Vélo

- Etre équipé d'un vélo en bon état, gilet Haute Visibilité (HV), lumière, casque, eau + antivol
- Prévoir un pique-nique ou repas froid dans un sac isotherme avec une bouteille d'eau dans sac à dos adapté à la pratique du vélo
- Départ d'Essay à vélo : 10H/ Retour : 18h

JEUDI 25 JUILLET : Sortie à Alençon

- Départ: 10H30- Retour : 18H
- Prévoir un pique-nique ou repas froid **avec pain de glace** et une bouteille d'eau
- Prévoir dans un sac à dos maillot de bain, serviette, gel douche **par jeune**

VENDREDI 26 JUILLET : Run et Bike

- Etre équipé d'un vélo en bon état, gilet Haute Visibilité (HV), lumière, casque, eau + antivol
- Prévoir un pique-nique ou repas froid dans un sac isotherme avec une bouteille d'eau dans sac à dos adapté à la pratique du vélo

JEUDI 1 AOUT : Sortie à la mer

- Départ : 8h / Retour : 19h
- Prévoir un pique-nique dans un sac isotherme avec une bouteille d'eau
- Prévoir : Maillot de bain, serviette, casquette et crème solaire dans un sac à dos
- Argent de poche : 10 € maximum

VENDREDI 2 AOUT : Lac du Mêle/Sarthe

- Départ du centre : 13h30 / Retour 18H
- Prévoir un sac à dos **par jeune** avec serviette de bain et maillot de bain
- Besoin de parents accompagnateurs