



CROC-janvier 2024 2025_Copie

Lundi
06/01/2025

Mardi
07/01/2025

Mercredi
08/01/2025

Judi
09/01/2025

Vendredi
10/01/2025

ENTRÉES

Méli mélo de salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake sarrasin à l'emmental
Oeufs, Lait

SALADES

Maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de chou chinois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Endive nature
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

PLATS

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Blanquette de veau
Information allergènes non disponible

Kefta au mouton et boeuf sauce chasseur
Gluten, Soja

Hachis parmentier au boeuf
Information allergènes non disponible

Nuggets au blé
Céleri, Gluten

Merlu sauce tomate
Poissons

Riz BIO, colombo de pois chiche
Moutarde, Sulfites

Penne sauce chou fleur, œuf et cantal
Oeufs, Gluten, Lait

Hachis parmentier de soja
Gluten, Lait, Soja

Poisson blanc pané croustillant
Poissons, Gluten

GARNITURES

Purée à la patate douce
Lait

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate
Gluten

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Edam
Lait

Cantal
Lait

Mimolette
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Saint nectaire
Lait

DESSERTS

Fruit
Information allergènes non disponible

Muffin aux pépites de chocolat
Information allergènes non disponible

Dessert lacté chocolat à boire
Lait, Soja

Galette des rois
Information allergènes non disponible

FRUIT PORTION
Information allergènes non disponible

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



CROC-janvier 2024 2025_Copie

Lundi
13/01/2025

Mardi
14/01/2025

Mercredi
15/01/2025

Jeudi
16/01/2025

Vendredi
17/01/2025

ENTRÉES

Pâté pur volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe au brocolis et mascarpone
Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Saucisse de Toulouse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignets de calamar
Gluten, Mollusques

Boulettes de boeuf sauce moutarde à
l'ancienne
Lait, Moutarde, Sulfites

Aiguillette de poulet rôtie au curry et
coco
Gluten, Lait, Moutarde

Coquillette et colin d'Alaska en
gratin
Poissons, Gluten, Lait

Saucisse végétale soja et blé
Gluten, Soja

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Tortilla campesina
Oeufs, Lait

Riz, korma végétarien brunoise
provençale et petit pois
Lait, Moutarde, Sulfites

Coquillettes sauce butternut, carotte,
ricotta, brebis et emmental
Gluten, Lait

GARNITURES

Purée de pomme de terre fraîche
Lait

Mélange de légumes racines
Information allergènes non disponible

Mélange de millet, orge et sarrasin
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Saint bricet
Lait

Gouda
Lait

Emmental
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Coulommiers
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Mimolette
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain perdu
Oeufs, Gluten, Lait

Gateau façon cheesecake au chocolat
blanc.
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit
Information allergènes non disponible

Fromage blanc au miel et amandes
Fruits à coque, Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



CROC-janvier 2024 2025_Copie

Lundi
20/01/2025

Mardi
21/01/2025

Mercredi
22/01/2025

Jeudi
23/01/2025

Vendredi
24/01/2025

SALADES

Emincé de chou chinois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

Endives aux noix
Fruits à coque
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Tortis tricolores 🌱
Gluten
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

PLATS

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja
Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)
Oeufs, Gluten

Mac & Cheese (macaroni 🌱)
Gluten, Lait

Pané de blé aux graines, emmental et epinard
Gluten, Lait

Pot-au-feu (boeuf 🍷)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette nature
Oeufs, Lait
Poisson blanc 🌊 pané croustillant
Poissons, Gluten

Boulette sarrasin lentille legume sauce tomate
Céleri, Gluten, Lait
Boulettes de boeuf 🌱 et jus aux oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Boulgour
Gluten
Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes du Pot-au-feu
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Gouda
Lait

FOURME D'AMBERT 🍷
Lait
Fromage frais demi sel
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Yaourt nature sucré 🌱
Lait

Emmental
Lait

Camembert
Lait

DESSERTS

FRUIT PORTION 🌱
Information allergènes non disponible

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux pois chiches et cacao
Oeufs

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



CROC-janvier 2024 2025_Copie

Lundi
27/01/2025

Mardi
28/01/2025

Mercredi
29/01/2025

Judi
30/01/2025

Vendredi
31/01/2025

ENTRÉES

Salade d'édamame semoule carotte,
vinaigrette d'abricots sec
Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Soupe de carotte à la ciboulette
Lait

SALADES

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de riz 🌱 façon mexicaine (haricot
rouge et maïs)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Haché au veau sauce curry
Gluten, Lait, Moutarde

Sauce aux 3 fromages
Oeufs, Gluten, Lait

Merlu 🌊 sauce champignons crème
Poissons, Lait

Omelette aux fines herbes
Oeufs

Couscous végétal
Céleri, Gluten, Moutarde, Soja

Saucisse végétale soja et blé
Gluten, Soja

Fusilli 🌱 façon carbonara
Gluten, Lait

Nuggets au blé
Céleri, Gluten

Steak haché de boeuf 🌱 sauce
moutarde à l'ancienne
Lait, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fusilli 🌱
Gluten

Poêlée forestière
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou fleur roti au cumin et curcuma
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Montcadi croute noire
Lait

Gouda
Lait

Brie
Lait

Cantal 🍷
Lait

Emmental
Lait

Yaourt nature sucré 🌱
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

DESSERTS

Donuts sucré 🌱
Gluten, Lait

Smoothie pomme cannelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau aux amandes et miel
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Compote de Pomme Maison
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

FRUIT PORTION 🌱
Information allergènes non disponible

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



CROC-janvier 2024 2025_Copie

Lundi
03/02/2025

Mardi
04/02/2025

Mercredi
05/02/2025

Jeudi
06/02/2025

Vendredi
07/02/2025

ENTRÉES

Haricots verts 🌿 à l'échalote
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

PLATS

Sauce tomate au soja façon bolognaise
Soja

Boeuf 🍖 aux carottes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette nature
Oeufs, Lait

Riz BIO, pois chiche tikka massala et graines de courge
Moutarde

Chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin de coquillettes 🍝 au jambon
Gluten, Lait

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Wing de poulet sauce barbecue
Gluten, Moutarde, Sulfites

Saucisse végétale soja et blé
Gluten, Soja

GARNITURES

Coquillettes 🍝
Gluten

Blé tendre
Gluten

Crumble de potiron au parmesan
Oeufs, Gluten, Lait

Lentilles vertes
Information allergènes non disponible

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Cantafrais
Lait

Gouda
Lait

Coulommiers
Lait

Pont l'évêque 🍞
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Saint paulin
Lait

Yaourt nature sucré 🍓
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

DESSERTS

FRUIT PORTION 🍓
Information allergènes non disponible

Crêpe nature sucrée
Oeufs, Gluten, Lait

Gateau façon cheesecake au chocolat blanc.
Oeufs, Gluten, Lait

FRUIT PORTION 🍓
Information allergènes non disponible

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.