



## CROC-janvier 2024 2025\_Copie

Lundi  
06/01/2025

Mardi  
07/01/2025

Mercredi  
08/01/2025

Judi  
09/01/2025

Vendredi  
10/01/2025

### ENTRÉES

Méli mélo de salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake sarrasin à l'emmental  
*Oeufs, Lait*

### SALADES

Maïs  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Emincé de chou chinois  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Endive nature  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Beignets sticks de mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Blanquette de veau  
*Information allergènes non disponible*

Kefta au mouton et boeuf sauce chasseur  
*Gluten, Soja*

Hachis parmentier au boeuf   
*Information allergènes non disponible*

Nuggets au blé  
*Céleri, Gluten*

Merlu sauce tomate  
*Poissons*

Riz BIO, colombo de pois chiche  
*Moutarde, Sulfites*

Penne sauce chou fleur, œuf et cantal   
*Oeufs, Gluten, Lait*

Hachis parmentier de soja  
*Gluten, Lait, Soja*

Poisson blanc pané croustillant  
*Poissons, Gluten*

### GARNITURES

Purée à la patate douce  
*Lait*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne rigate   
*Gluten*

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Camembert  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Cantal   
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Fromage Petit moule  
*Lait*

Yaourt nature sucré   
*Lait*

Saint nectaire   
*Lait*

### DESSERTS

Fruit   
*Information allergènes non disponible*

Muffin aux pépites de chocolat   
*Information allergènes non disponible*

Dessert lacté chocolat à boire  
*Lait, Soja*

Galette des rois   
*Information allergènes non disponible*

FRUIT PORTION   
*Information allergènes non disponible*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## CROC-janvier 2024 2025\_Copie

Lundi  
13/01/2025

Mardi  
14/01/2025

Mercredi  
15/01/2025

Jeudi  
16/01/2025

Vendredi  
17/01/2025

### ENTRÉES

Pâté pur volaille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe au brocolis et mascarpone  
*Lait*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Céleri remoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Maïs  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et  
balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et  
balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Saucisse de Toulouse  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignets de calamar  
*Gluten, Mollusques*

Boulettes de boeuf  sauce moutarde à  
l'ancienne  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Aiguillette de poulet rôtie au curry et  
coco  
*Gluten, Lait, Moutarde*


Coquillette  et colin d'Alaska  en  
gratin  
*Poissons, Gluten, Lait*

Saucisse végétale soja et blé  
*Gluten, Soja*

Beignets sticks de mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Tortilla campesina  
*Oeufs, Lait*

Riz, korma végétarien brunoise  
provençale et petit pois  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Coquillettes  sauce butternut, carotte,  
ricotta, brebis et emmental  
*Gluten, Lait*

### GARNITURES

Purée de pomme de terre fraîche  
*Lait*

Mélange de légumes racines  
*Information allergènes non disponible*

Mélange de millet, orge et sarrasin  
*Gluten*

Riz  créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Saint bricet  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

### DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pain perdu  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Gateau façon cheesecake au chocolat  
blanc.  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Fruit   
*Information allergènes non disponible*

Fromage blanc au miel et amandes  
*Fruits à coque, Lait*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## CROC-janvier 2024 2025\_Copie

**Lundi**  
20/01/2025

**Mardi**  
21/01/2025

**Mercredi**  
22/01/2025

**Jeudi**  
23/01/2025

**Vendredi**  
24/01/2025

### SALADES

Emincé de chou chinois  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

Endives aux noix  
*Fruits à coque*  
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Tortis tricolores   
*Gluten*  
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Carottes râpées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Cordon bleu de volaille  
*Gluten, Lait, Soja*  
Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)  
*Oeufs, Gluten*

Mac & Cheese (macaroni )  
*Gluten, Lait*

Pané de blé aux graines, emmental et epinard  
*Gluten, Lait*

Pot-au-feu (boeuf )  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*  
Poisson blanc pané croustillant  
*Poissons, Gluten*

Boulette sarrasin lentille legume sauce tomate  
*Céleri, Gluten, Lait*  
Boulettes de boeuf et jus aux oignons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

Boulgour  
*Gluten*  
Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Légumes du Pot-au-feu  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Gouda  
*Lait*

FOURME D'AMBERT   
*Lait*  
Fromage frais demi sel  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Yaourt nature sucré   
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

### DESSERTS

FRUIT PORTION   
*Information allergènes non disponible*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake aux pois chiches et cacao  
*Oeufs*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## CROC-janvier 2024 2025\_Copie

Lundi  
27/01/2025

Mardi  
28/01/2025

Mercredi  
29/01/2025

Jeudi  
30/01/2025

Vendredi  
31/01/2025

### ENTRÉES

Salade d'édamame semoule carotte,  
vinaigrette d'abricots sec  
*Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites*

Soupe de carotte à la ciboulette  
*Lait*

### SALADES

Céleri remoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de riz 🌱 façon mexicaine (haricot  
rouge et maïs)  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Haché au veau sauce curry  
*Gluten, Lait, Moutarde*

Sauce aux 3 fromages  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Merlu 🌊 sauce champignons crème  
*Poissons, Lait*

Omelette aux fines herbes  
*Oeufs*

Couscous végétal  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Soja*

Saucisse végétale soja et blé  
*Gluten, Soja*

Fusilli 🌱 façon carbonara  
*Gluten, Lait*

Nuggets au blé  
*Céleri, Gluten*

Steak haché de boeuf 🌱 sauce  
moutarde à l'ancienne  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

### GARNITURES

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fusilli 🌱  
*Gluten*

Poêlée forestière  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou fleur roti au cumin et curcuma  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Montcadi croute noire  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Cantal 🍷  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Yaourt nature sucré 🌱  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

### DESSERTS

Donuts sucré 🌱  
*Gluten, Lait*

Smoothie pomme cannelle  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau aux amandes et miel  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque*

Compote de Pomme Maison  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

FRUIT PORTION 🌱  
*Information allergènes non disponible*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## CROC-janvier 2024 2025\_Copie

Lundi  
03/02/2025

Mardi  
04/02/2025

Mercredi  
05/02/2025

Jeudi  
06/02/2025

Vendredi  
07/02/2025

### ENTRÉES

Haricots verts 🌱 à l'échalote  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SALADES

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Maïs  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Sauce tomate au soja façon bolognaise  
*Soja*

Boeuf 🍖 aux carottes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

Riz BIO, pois chiche tikka massala et graines de courge  
*Moutarde*

Chipolatas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gratin de coquillettes 🍝 au jambon  
*Gluten, Lait*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Wing de poulet sauce barbecue  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Saucisse végétale soja et blé  
*Gluten, Soja*

### GARNITURES

Coquillettes 🍝  
*Gluten*

Blé tendre  
*Gluten*

Crumble de potiron au parmesan  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Lentilles vertes  
*Information allergènes non disponible*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Pont l'évêque 🍞  
*Lait*

Fromage frais fraidou  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Yaourt nature sucré 🍓  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

### DESSERTS

FRUIT PORTION 🍓  
*Information allergènes non disponible*

Crêpe nature sucrée  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Gateau façon cheesecake au chocolat blanc.  
*Oeufs, Gluten, Lait*

FRUIT PORTION 🍓  
*Information allergènes non disponible*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.