



CROC-Hiver 2024 2025

Lundi
04/11/2024

Mardi
05/11/2024

Mercredi
06/11/2024

Jeudi
07/11/2024

Vendredi
08/11/2024

ENTRÉES

Méli mélo de salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake sarrasin à l'emmental
Oeufs, Lait

SALADES

Maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de chou chinois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Endive nature
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Blanquette de veau
Gluten, Sulfites

Penne sauce butternut carotte pois
chiche raisin et amandes
Gluten, Fruits à coque, Moutarde

Hachis parmentier au boeuf 🚫
Lait

Nuggets au blé
Céleri, Gluten

Merlu 🐟 sauce tomate
Poissons

Riz BIO, colombo de pois chiche
Moutarde, Sulfites

Hachis parmentier de soja
Gluten, Lait, Soja

Poisson blanc 🐟 pané croustillant
Poissons, Gluten

GARNITURES

Purée à la patate douce
Lait

Riz 🌾 pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage Petit moule
Lait

Yaourt nature sucré 🌿
Lait

Cantal 🍷
Lait

Mimolette
Lait

Fromage fondu carré
Lait

DESSERTS

Fruit 🍏
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Muffin aux pépites de chocolat 🍫
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Dessert lacté chocolat à boire
Lait, Soja

Cake au potiron pépites de chocolat et
noisettes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Soja

Crème dessert caramel
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



CROC-Hiver 2024 2025

Lundi
11/11/2024

Mardi
12/11/2024

Mercredi
13/11/2024

Jeudi
14/11/2024

Vendredi
15/11/2024

ENTRÉES

Soupe au brocolis et mascarpone
Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Beignets de calamars et citron
Gluten, Mollusques

Boulettes de boeuf  sauce moutarde à l'ancienne
Lait, Moutarde, Sulfites


Aiguillette de poulet rôtie au curry et coco
Gluten, Lait, Moutarde

Coquillette  et colin d'Alaska  en gratin
Poissons, Gluten, Lait

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Tortilla campesina
Oeufs, Lait

Riz, korma végétarien brunoise provençale et petit pois
Lait, Moutarde, Sulfites

Coquillettes  sauce butternut, carotte, ricotta, brebis et emmental
Gluten, Lait

GARNITURES

Mélange de légumes racines
Céleri

Mélange de millet, orge et sarrasin
Gluten

Riz  créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Gouda
Lait

Emmental
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

DESSERTS

Pain perdu
Oeufs, Gluten, Lait

Gateau façon cheesecake au chocolat blanc.
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc au miel et amandes
Fruits à coque, Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



CROC-Hiver 2024 2025

Lundi
18/11/2024

Mardi
19/11/2024

Mercredi
20/11/2024

Jeudi
21/11/2024

Vendredi
22/11/2024

ENTRÉES

Soupe au potiron

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Endives aux noix

Fruits à coque

Salade coleslaw

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Tortis tricolores 🌱

Gluten

Carottes râpées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Cordon bleu de volaille

Gluten, Lait, Soja

Mac & Cheese (macaroni 🌱)

Gluten, Lait

Pané de blé aux graines, emmental et
epinard

Gluten, Lait

Omelette nature

Oeufs, Lait

Boulette sarrasin lentille legume sauce
tomate

Céleri, Gluten, Lait

Galette mexicaine (boulgour, haricots
rouges, poivron)

Oeufs, Gluten

Pot-au-feu (boeuf 🍖)

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poisson blanc 🐟 meunière et citron

Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Parmentier au saumon PMD, lentilles
corail et purée de brocolis

Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Boulgour

Gluten

Pommes de terre vapeur

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Gouda

Lait

Fromage frais demi sel

Lait

Yaourt nature sucré 🌱

Lait

Emmental

Lait

Camembert

Lait

DESSERTS

Banane

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux pois chiches et cacao

Oeufs

Crêpe au chocolat 🍫

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



CROC-Hiver 2024 2025

Lundi
25/11/2024

Mardi
26/11/2024

Mercredi
27/11/2024

Jeudi
28/11/2024

Vendredi
29/11/2024

ENTRÉES

Salade d'édamame semoule carotte,
vinaigrette d'abricots sec
Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Céleri 🌿 sauce cocktail
Céleri, Oeufs, Moutarde

Soupe de carotte à la ciboulette
Lait

SALADES

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de riz 🌿 façon mexicaine (haricot
rouge et maïs)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Haché au veau sauce curry
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Sauce aux 3 fromages
Oeufs, Gluten, Lait

Merlu 🐟 sauce champignons crème
Poissons, Lait, Sulfites

Omelette aux fines herbes
Oeufs

Couscous végétal
Céleri, Gluten, Moutarde, Soja

Saucisse végétale soja et blé
Gluten, Soja

Fusilli 🍝 façon carbonara
Gluten, Lait

Nuggets au blé
Céleri, Gluten

Sauté de boeuf 🍖 façon stroganoff
Gluten

GARNITURES

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fusilli 🍝
Gluten

Poêlée forestière
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou fleur roti au cumin et curcuma
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Montcadi croute noire
Lait

Yaourt nature sucré 🍓
Lait

Brie
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

DESSERTS

Donuts 🍩 aux éclats de smarties
Gluten, Lait

Smoothie pomme cannelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau aux amandes et miel
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Compote de Pomme Maison
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc au miel et amandes
Fruits à coque, Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



CROC-Hiver 2024 2025

Lundi
02/12/2024

Mardi
03/12/2024

Mercredi
04/12/2024

Jeudi
05/12/2024

Vendredi
06/12/2024

ENTRÉES

Haricots verts 🌿 à l'échalote
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Sauce tomate au soja façon bolognaise
Soja

Boeuf 🍖 aux carottes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette nature
Oeufs, Lait

Riz BIO, pois chiche tikka massala et
graines de courge
Moutarde

Chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin de coquillettes 🍝 au jambon
Gluten, Lait

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Wing de poulet sauce barbecue
Gluten, Moutarde, Sulfites

Saucisse végétale soja et blé
Gluten, Soja

GARNITURES

Coquillettes 🍝
Gluten

Blé tendre
Gluten

Crumble de potiron au parmesan
Oeufs, Gluten, Lait

Lentilles vertes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Cantafrais
Lait

Yaourt nature sucré 🍓
Lait

Coulommiers
Lait

Pont l'évêque 🍷
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

DESSERTS

FRUIT PORTION 🍏
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Moelleux au chocolat et betterave
Oeufs, Gluten, Soja

Gateau façon cheesecake au chocolat
blanc.
Oeufs, Gluten, Lait

FRUIT PORTION 🍏
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Manala 🍓
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



CROC-Hiver 2024 2025

Lundi
09/12/2024

Mardi
10/12/2024

Mercredi
11/12/2024

Jeudi
12/12/2024

Vendredi
13/12/2024

ENTRÉES

Cake à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Cake américain (lardon, cheddar, oignon)
Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Chou rouge
Sulfites

Coquillettes 🌱 au basilic
Gluten

Lentilles à l'échalote
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Oeuf dur sauce mornay gratinés
Oeufs, Gluten, Lait

Colin d'Alaska 🐟 sauce citron
Poissons, Gluten, Lait

Boulettes de boeuf 🌱 sauce forestière
Sulfites

Finger aux céréales et soja
Céleri, Gluten, Soja

Dahl de lentilles corail, patate douce, pousse d'épinard riz
Moutarde

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)
Oeufs, Gluten

Boulettes sarrasin lentille légumes sauce tomate
Céleri, Gluten, Lait

Jambon fumé grillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Purée de potiron
Lait

Duo carotte, ail et curcuma
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis béchamel
Gluten, Lait

Macaroni semi-complet 🌱
Gluten

Riz 🌱 créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré 🌱
Lait

Tomme blanche
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

DESSERTS

Fruit 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Tarte flan pâtissier 🌱
Oeufs, Gluten, Lait

Smoothie ananas, fruits de la passion, pomme et banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté saveur vanille à boire
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



CROC-Hiver 2024 2025

Lundi
16/12/2024

Mardi
17/12/2024

Mercredi
18/12/2024

Jeudi
19/12/2024

Vendredi
20/12/2024

ENTRÉES

Méli mélo de salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rillettes aux deux saumons et mini blinis
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait

Oeuf dur 🥚 à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade mâche, cantal, cranberries et vinaigrette à l'huile de noix
Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de chou chinois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Beignets de poisson
Poissons, Gluten, Soja

Tartiflette
Lait

Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes
Gluten, Lait, Soja

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)
Oeufs, Gluten

Coquillettes sauce 3 fromages parmesan mozzarella bleu et cheddar
Gluten, Lait

Nuggets au blé
Céleri, Gluten

Pommes de terre et fromage type tartiflette
Gluten, Lait

Yassa de pilon de poulet 🍗
Gluten, Moutarde, Sulfites

Sauté de pintade 🍗 sauce pomme crémée au 4 épices
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartimoufflette
Gluten, Lait

GARNITURES

Penne 🍝 semi complètes
Gluten

Purée à la patate douce
Lait

Pommes de terre potato star
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais fraidou
Lait

Fromage fondu Kiri
Lait

Fromage frais Rondele 🍷
Lait

Emmental (accompagnement)
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gaufre de Bruxelles 🍩 au sucre glace
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Dessert lacté pomme banane à boire
Lait

Entremets sapin aux 2 chocolats 🍫
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.