

## ACTIVITES

Nous vous demandons : **1, 2 ou 3 chèques du montant de l'activité pratiquée.**  
Pour les activités sportives, un certificat médical obligatoire valable 3 ans vous sera demandé lors de l'inscription. (sauf Yoga).

Chaque personne a la possibilité de participer à 2 cours d'essai.

### TOUTES LES ACTIVITÉS PROPOSÉES SONT MIXTES

Reprise des activités la semaine du 9 septembre 2024

#### GYM DOUCE gym traditionnelle, assouplissement

animé par Fanny GRAND

le mercredi de 9 h 30 à 10 h 30

tarif : 140 € les 32 cours

#### YOGA adultes et enfants

animé par Laurie DELOUVE

le mercredi de 18 h 30 à 20 h  
ou le jeudi de 9 h 30 à 11 h

adultes

tarif : 197 € les 32 cours

le mercredi de 17 h à 18 h enfants de 5 à 10 ans tarif : 160 € les 32 cours

#### ÉVEIL SPORTIF - DECOUVERTE MULTISPORT

animé par Fanny GRAND

le mercredi de 10 h 45 à 11 h 45 enfants de 3 à 6 ans tarif : 136 € les 32 cours

#### DANSE - Street Jazz (mixte)

animé par Sarah Morel

le jeudi 17 h 30 à 18 h 30 enfants de 5 à 10 ans tarif : 152 € les 32 cours

le jeudi de 18 h 45 à 19 h 45 collégiens, lycéens, adultes

tarif : 152 € les 32 cours

#### THEATRE

Animé par Sylviane MICHEJDA

le mercredi de 10 h à 11 h 30 enfants de 8 à 11 ans

tarif : 190 €



## DESSIN – ARTS PLASTIQUES

animé par Adélaïde KLEIN

découverte des arts plastiques et de diverses techniques  
(aquarelle, encre, pastel, collage, peinture)  
matériel fourni / salle Familles Rurales

le mardi de 16 h 30 à 18 h 00

enfants de 7 à 10 ans

tarif : 210 € les 32 cours

le jeudi 17 h à 18 h 30

collégiens

tarif : 210 € les 32 cours

le vendredi de 18 h 30 à 20 h 30  
(1 vendredi sur 2)

lycéens, adultes

tarif : 180 € les 16 cours

#### GYM PILATES

animé par Léa CHAUMARAT

le mardi de 18 h à 19 h

jeunes de + de 14 ans, adultes

tarif : 152 € les 32 cours

#### RENFORCEMENT MUSCULAIRE et circuit training

animé par Fanny

GRAND

le mardi de 18h 30 à 19 h 30

jeunes de + de 14 ans, adultes

ou le mardi de 19 h 30 à 20 h 30

ou le mercredi de 8 h 20 à 9 h 20

tarif : 152 € les 32 cours

#### PPMG Préparation Physique et Musculaire

animé par Fanny GRAND

le jeudi de 19 h 15 à 20 h 15

jeunes à partir de 16 ans, adultes

tarif : 152 € les 32 cours

#### ATELIER PARTAGE

Tous les 2ème et 4ème vendredis du mois à 14 h 30,  
salle de Familles Rurales.

Vous pouvez venir partager des activités et vos savoir faire (peinture, tricot, et bien d'autres choses)

C'est un moment d'échanges libres, on vous demandera seulement d'être adhérent à l'association.





## MAINTIEN SERVICE A DOMICILE

### Portage de repas = Familles Rurales Jarez en Lyonnais

42320 St Christo-en-Jarez -

[jarezenlyonnais@orange.fr](mailto:jarezenlyonnais@orange.fr)

Tél. : 04-77-06-95-34

### Référents Chevrières :

Dominique Thélisson [dominique.thelisson@wanadoo.fr](mailto:dominique.thelisson@wanadoo.fr) Tél. : 06-78-12-41-21

Fanny Boiron [fa.boiron@laposte.net](mailto:fa.boiron@laposte.net) Tél. : 06-59-57-89-82

### Service d'aide à la personne =

ELEA 17 bd, Waldeck Rousseau 42400 St Chamond

[centre@elea-loire.fr](mailto:centre@elea-loire.fr) - [www.elea-loire.fr](http://www.elea-loire.fr)

Tél. : 04-77-29-23-00

## CENTRE DE LOISIRS

animé par Lucas Thollet, directeur

pendant les petites vacances scolaires de 7 h 30 à 18 h

pour les enfants de 3 à 12 ans à la salle du Pré'o

Tous les renseignements, inscriptions et programme des activités seront donnés par mail, par le biais de l'école et par voie d'affichage.

## PÔLE JEUNES

animé par Lucas Thollet, animateur

Jeunes de 11 à 17 ans

Lucas te donne rendez vous **le vendredi 6 septembre 2024 à partir de 18 h 30 à la nouvelle salle des fêtes.**

Jeux, pizza, boissons t'attendent... Viens avec tes amis et apporte ta bonne humeur !

Tes envies, tes idées et tes projets sont les bienvenus au pôle jeunes.

L'adhésion au pôle jeunes est de 8,50 € avec la carte JPass et gratuite si ta famille est adhérente à l'AFR.



# ASSOCIATION de Chevrières

## Saison 2024 – 2025

L'association **Familles Rurales de Chevrières** est ouverte à toutes les familles vivant en milieu rural.

Inscriptions à toutes les activités

**le vendredi 6 septembre 2024  
de 16 h à 19 h**

Hall salle du Pré'o (nouvelle salle des fêtes)

Pour participer à l'une des activités, l'adhésion à l'association est obligatoire.

**Prix de la carte d'adhérent : 32 €**

Cette carte est valable pour toute la saison. Une seule carte par famille est nécessaire. (Votre reçu fiscal vous sera automatiquement envoyé par mail)

**L'AFR se réserve le droit d'annuler ou de modifier des cours par manque d'effectifs**

## CONTACTEZ-NOUS !

**Les Co-Présidentes :** Agnès GIRAUD 07.89.85.14.91  
[agnes.giraud42@orange.fr](mailto:agnes.giraud42@orange.fr)

Camille MANIQUET 06.33.17.57.01

[camille.ma@hotmail.fr](mailto:camille.ma@hotmail.fr)

**Trésorière des cours :** Évelyne JULIEN 04.77.94.08.04

[eveju42@gmail.com](mailto:eveju42@gmail.com)

**Rejoignez-nous sur notre site internet et notre page Facebook.**