

FITNESS A CHERRE

FICHE D'INSCRIPTION

Site: www.famillesrurales.org/cherre

Année : 2024 - 2025

(Partie à remplir en majuscules)

Responsable FITNESS Nicole PELTIER

Tél : 07.62.65.59.30

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone: Adresse mail

JOUR	HORAIRE	PROGRAMME	A COCHER	AVEC
LUNDI	20H00 - 21H00	RENFORCEMENT MUSCULAIRE		Didier
MARDI	09H30 - 10H30	QI GONG		Didier
	10H30 - 11H30	GYM POSTURALE		Didier
MERCREDI	17H30 - 18H30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE		Didier
	18H30 - 19H30	HIIT CARDIO - STRETCHING		Didier
	19H30 - 20H30	QI GONG (minimum 12 personnes)		Didier
JEUDI	09H30 - 10H30	GYM DOUCE SENIORS - MOTRICITE et EQUILIBRE		Didier
	10H30 - 11H30	QI GONG		Didier
	19H00 - 20H00	FITNESS -CARDIO - RENFORCEMENT MUSCULAIRE		Sandrine
	20H00 - 21H00	PILATES-STRETCHING		Sandrine
FORFAIT:		ACCES A TOUS LES COURS		

Voulez vous une attestation ? OUI - NON

Pratique du FITNESS sur présentation d'un certificat médical.

Aucun remboursement ne sera effectué sans justificatif (certificat médical).

Certificat médical obligatoire:

Carte Adhésion FR : 27 euros*

* paiement séparé

Espèce :

Chèque:

Paiements par chèques à l'ordre de "Familles Rurales."

Nombre de cours suivis :	1	2	3	Forfait	1 + 1	2 + 1	2 + 2
Cotisation :	90	157	220	255	157	220	255
					Couple	Couple	Couple

Espèce:

Possibilité de paiement en 1 ou 2 ou 3 fois

Chèque:

Inscriptions : MERCREDI 28 AOUT 2024 de 15H30 à 19 H salle Beaugard Cherré

REPRISE DES COURS : LUNDI 2 SEPTEMBRE 24 avec DIDIER et JEUDI 5 SEPTEMBRE 24 avec SANDRINE

ATTENTION : Merci d'apporter votre propre matériel

CE PROGRAMME EST PROVISoire ET SUSCEPTIBLE D'EVOLUER ET PEUT ETRE MODIFIE COURANT DE L'ANNEE