

ÊTRE ADHÉRENT

Adhérer, c'est...

- Créer des relations humaines et du lien social
- Manifester sa solidarité avec les autres familles et répondre aux besoins de chacun
- Participer à l'animation de la vie locale
- Soutenir les bénévoles

*Le montant de votre adhésion ouvre à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66%

ADHÉSION
32€ / an*

ÊTRE BÉNÉVOLE

S'épanouir et renforcer l'estime de soi
Transmettre un savoir-faire
Rencontrer des personnes
Selon vos disponibilités
Participer aux projets
Se sentir utile

FESTIVAL DES MATRUS

19 AU 23
MARS
2025

Pendant 5 jours.
Au ♥ du village.
Pour les scolaires, centres aérés,
crèches et les familles.
Des spectacles, des ateliers, une
librairie jeunesse.
www.billetweb.fr/festival-des-matrus-2025





BÉBÉ RÉCRÉ

LUNDI &
VENDREDI
9H - 11H



Activité ludique et éducative
parents et enfants de -3 ans.
Lieu d'accueil et d'échanges
autour de la parentalité.
Rompre l'isolement parental et
sociabiliser l'enfant.

 <https://www.famillesrurales.org/chavanay/> 



AFR CHAVANAY

DATES À RETENIR

6/9/24 - Portes ouvertes Bébé Récré

Salle de la serve

29/9/24 et avril 2025 - Bric à Broc Bébé

Terrain face au gymnase

5/10/24 - Loto des familles

Salle Paret

Sorties familiales à venir - Restez informés!

ESPACE DE VIE SOCIALE



**Familles
rurales** | ASSOCIATION
DE CHAVANAY
Vivre mieux !

25 rue des remparts
42410 Chavanay
04 74 87 04 13
afrchavanay@gmail.com



ACTIVITÉS ET SERVICES 2024-2025

HORAIRES

LUNDI 12H45-16H15

MARDI 8H30-12H00 ET 12H45-16H15

MERCREDI 14H00-16H00

JEUDI 8H30-12H00 ET 12H45-16H15

VENDREDI 8H30-12H00



Loire
LE DÉPARTEMENT



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

PRÉFÈTE
DE LA RÉGION
AUVERGNE-
RHÔNE-ALPES
Liberté
Égalité
Fraternité

Familles
rurales
Vivre mieux !
LOIRE

ACTIVITÉS ADULTES

L'adhésion AFR 2025 obligatoire
1 cours d'essai gratuit

THÉÂTRE

VENDREDI DE 18H30 À 20H
Salle de la serve - 230€/an
Nathalie FOLLÉZOU - Inscription auprès de l'AFR

NEW

CLUB DE MARCHÉ

MARDI TOUS LES 15 JOURS À 13H15
Rendez-vous au parking de la Tour
Inscription auprès de l'AFR

ANGLAIS "INTERMÉDIAIRE"

MERCREDI DE 18H30 À 19H30
Salle de l'ADAC - 190€/an
Karine ROBINSON - Inscription auprès de l'AFR

ANGLAIS "CONFIRMÉ"

JEUDI DE 9H À 10H OU DE 10H À 11H
Salle de l'ancienne cure - 210€/an
Inscription : Candida SAULNIER 09 62 08 51 07

HATHA YOGA

LUNDI DE 9H À 10H30 OU DE 10H45 À 12H15
MERCREDI DE 18H À 19H30 OU DE 19H45 À 21H15
Salle du judo - 245€/an
Inscription : Valérie ESSERTEL 06 70 38 89 90

GYM DOUCE - ASSOUPPLISSEMENT

MERCREDI DE 9H À 10H
Salle du judo - 215€/an
Océane CHABOT - Inscription auprès de l'AFR

RENFO. MUSCULAIRE - STRETCHING - RELAXATION

MARDI DE 18H30 À 20H
Salle de la serve - 370€/an
Sandrine GOMEZ - Inscription auprès de l'AFR

1H30

RENFO. MUSCULAIRE - CARDIO

MARDI DE 20H À 21H
Salle de la serve - 255€/an
Sandrine GOMEZ - Inscription auprès de l'AFR

ACTIVITÉS ENFANTS

L'adhésion AFR 2025 obligatoire
1 cours d'essai gratuit

THÉÂTRE

CE2 AU CM2
VENDREDI DE 17H À 18H30
Salle de la serve - 200€/an
Nathalie FOLLÉZOU - Inscription auprès de l'AFR

NEW

BÉBÉ RÉCRÉ

ENFANT NON SCOLARISÉ
LUNDI OU VENDREDI DE 9H À 11H
Salle de la serve
20€ la carte de 10 séances/enfant
Inscription : Morgane et Alexie 06 79 67 25 14

COURS D'ANGLAIS

CE1/CE2 LUNDI DE 17H À 18H
CM1/CM2 MARDI DE 17H À 18H
Salle de l'ADAC
140€ - 20 séances de novembre à mai
Karine ROBINSON - Inscription auprès de l'AFR

AIDE AUX DEVOIRS

NIVEAU ÉLÉMENTAIRE
JEUDI DE 16H45 À 17H45
Salle de l'ADAC
De 30€ à 50€ suivant quotient familial
Inscription auprès de l'AFR

EVEIL DANSE CONTEMPORAINE

4 À 6 ANS
MERCREDI DE 11H À 11H45
Salle du judo - 170€/an
Océane CHABOT - Inscription auprès de l'AFR

DANSE CONTEMPORAINE

7 À 11 ANS
MERCREDI DE 10H À 11H
Salle du judo - 180€/an
Océane CHABOT - Inscription auprès de l'AFR

SERVICES AUX HABITANTS

Accessible à tous

RELAIS CAF

AIDE DANS LES DÉMARCHES CAF :
Prime d'activité, RSA, logement, vos droits,
vos prestations
Prise de RDV au 04 74 87 04 13

POINT MÉDIATION NUMÉRIQUE

ACCOMPAGNEMENT AUX USAGES DU NUMÉRIQUE :
Démarches administratives en ligne
Accompagnement bureautique : rapport de stage, reliure, CV, courrier
Ordinateur en libre service
Prise de RDV au 04 74 87 04 13

FORMATION AUX GESTES QUI SAUVENT

Dispensée par les Sapeurs Pompiers de Chavanay
3 sessions dans l'année
A partir de 10 ans - Durée 2h

RÉSEAU VOISINEURS

ROMPRE L'ISOLEMENT
Retrouver du lien social
Partager un moment convivial
Nous contacter pour plus de renseignements



ESPACE NUMÉRIQUE

