

RAPPORT D'ACTIVITÉ

20
23



FAMILLES RURALES
Association Le Château des Farfadets
Château de Sagey 17 rue du Val
25510 PIERREFONTAINE LES VARANS
Tél. : 03 81 56 07 37

Association loi 1901, agréée et habilitée pour son action :

- Famille
- Conseil conjugal et familial
- Loisirs
- Vie associative
- Éducation
- Jeunesse
- Santé
- Formation

Membre de Familles Rurales, fédération nationale, reconnue d'utilité publique.

INTRODUCTION

L'espace des Possibles



C'est un « interstice entre ce qui existe et ce qui n'existe pas...

L'Espace de Vie Sociale Facilatiss' a ouvert au public en mars 2020, une semaine avant le confinement.

Facilatiss est un espace de vie sociale qui joue un rôle crucial dans la construction et le maintien du tissu social d'une communauté de plusieurs villages. En terme général, les espaces de vie sociale offrent des opportunités d'interaction, de partage et de création de liens sociaux.

Le rôle de Facilatiss est qu'il favorise la cohésion sociale en créant des occasions de rencontres informelles entre les habitants d'un même village mais aussi des villages environnants. Ces interactions renforcent le sentiment d'appartenance et encouragent la diversité culturelle et sociale.



INTRODUCTION

Les espaces de vie sociale contribuent au bien-être individuel en fournissant un soutien social et émotionnel. Les relations sociales solides sont liées à une meilleure santé mentale, à une plus grande résilience face au stress et à une plus grande satisfaction globale de la vie. Les interactions sociales régulières peuvent également aider à prévenir l'isolement social, un problème croissant dans les sociétés modernes.

En conclusion, Facilatiss est un lieu essentiel pour construire des communautés fortes et résilientes. C'est un espace qui favorise la création de liens sociaux, renforce le tissu social et contribue au bien-être individuel.



SOMMAIRE

Introduction	01
Un espace projet : animation, partage, détente et entraide	04
Les projets/animations	06
Café découverte	07
La forêt des Epaisses	10
Atelier zéro déchet « fabriquez vos produits ménager »	13
Cours de crochet	16
Atelier vannerie « créez ton étoile »	19
Atelier zéro déchet « fabriquez vos cosmétiques »	22
Atelier de Noël « créez votre guirlande lumineuse en origami »	24
Perspectives d'avenir	27
Conclusion	28



UN ESPACE PROJET



Animation, partage, détente et entraide



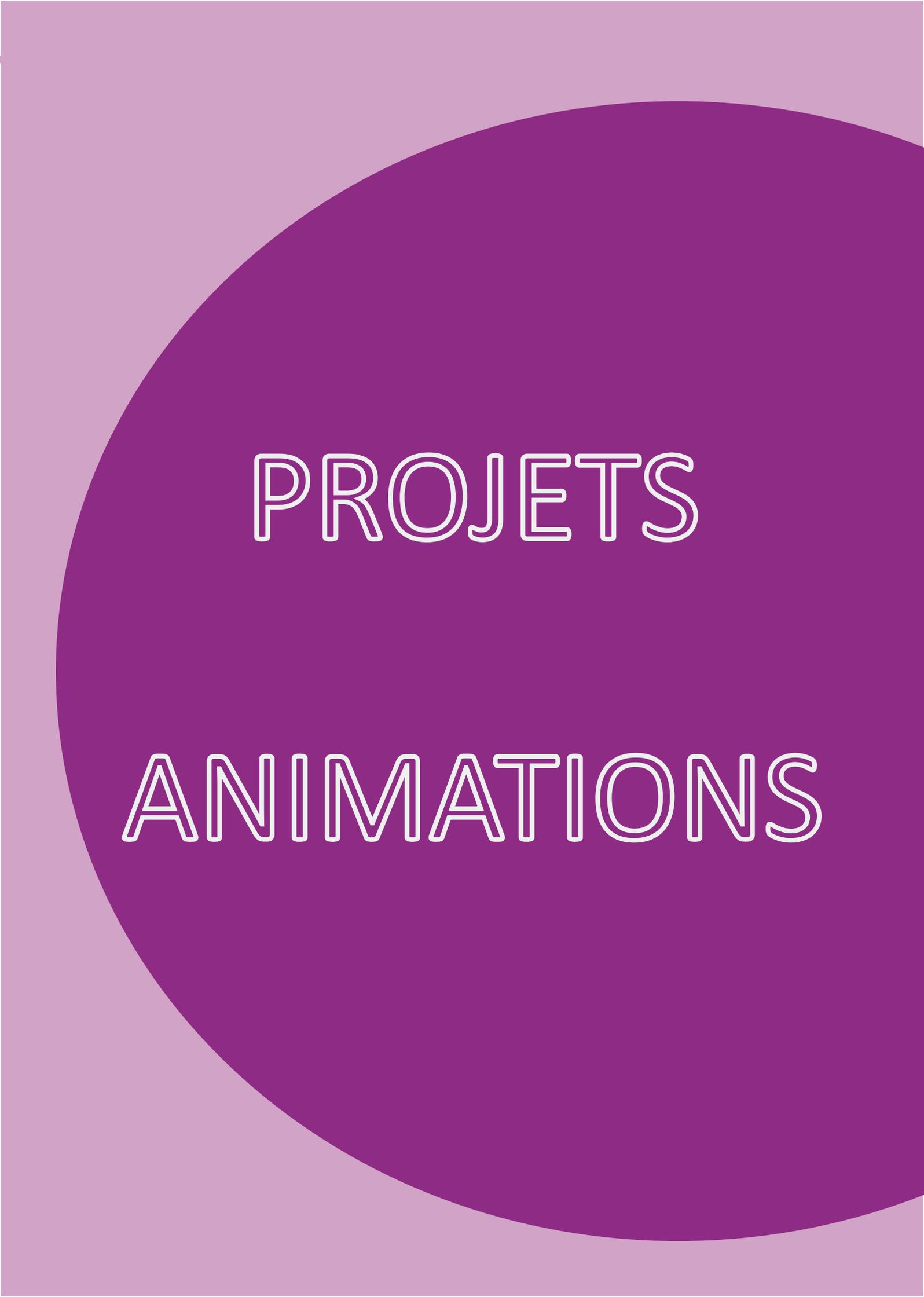
UN ESPACE PROJET

Favoriser l'implication des habitants dans la vie du territoire (lien social), pour rendre les habitants acteurs et solidaires sur leur territoire.

L'espace de vie Sociale Facilatiss est un acteur du développement des familles dans les territoires ruraux, pour faire preuve d'inventivité et d'audace.

L'idée est de pouvoir accompagner les habitants au développement de leur milieu de vie. Facilatiss se positionne comme acteurs à part entière et partenaires du développement et de l'animation des territoires ruraux. Le dynamisme des territoires ruraux nécessite l'implication et la concertation entre les collectivités territoriales, les acteurs économiques, les associations.





PROJETS

ANIMATIONS

CAFÉ DÉCOUVERTE

Découverte INPN

Venez découvrir l'application **INPN Espèces**, une application permettant de découvrir l'ensemble des espèces de la faune et de la flore.

Samedi 23
septembre à 10h

Café et croissants

Découvrez le nouveau visage de **Facilatiss** et échangez sur vos projets ou idées autour d'un café et d'un croissant.

Au Château
de Sagey de
Pierrefontaine-
les-Varans



CAFÉ DÉCOUVERTE

DESCRIPTION

Avant toutes explications, il faut se remettre dans le contexte de cette activité qui s'est déroulée le samedi 23 septembre 2023 de 10h à 12h au château de Sagey de Pierrefontaine-les-Varans.

Suite au départ de Mme Florie Schelle de son poste de coordinatrice en début mi-2023, je n'ai repris son poste qu'en septembre 2023.

Après 4 mois d'absence de Facilatiss, il fallait donc faire un évènement pour rappeler à la population ce qu'est Facilatiss, l'espace de vie sociale, mais aussi pour leur rappeler que cet espace existe toujours, même après le départ de Mme Florie Schelle et même après 4 mois d'absence.

C'est donc tout naturellement, que cet évènement s'est créé afin de présenter le nouveau visage de Facilatiss autour d'un café et de croissants. Avec le conseiller numérique, nous avons aussi profité de présenter une application nature INPN Espèces.

OBJECTIFS

- Présentation de la nouvelle coordinatrice de Facilatiss
- Parler des projets et idées des habitants
- (Re)découvrir Facilatiss
- (Re)découvrir le conseiller numérique
- Présentation de l'application INPN Espèces

OBSTACLES ET DEFIS

Le principal obstacle au bon résultat de l'évènement vient du fait que pendant 4 mois, l'es



CAFÉ DÉCOUVERTE

pace de vie sociale était fermé. Ce qui veut dire que le travail fait par Mme Florie Schelle pour faire connaître Facilatiss était quasiment à refaire, notamment en ce qui concerne la communication globale de l'espace.

Le défi était donc de redonner de la visibilité à Facilatiss auprès des habitants. Pour cela, une campagne de publicité a été mise en place dans Pierrefontaine-les-Varans avec l'affichage de flyer dans différents magasins. Un évènement a été aussi créé sur Facebook afin de toucher plus de personnes.

RESULTAT

Malheureusement, le résultat attendu n'a pas été escompté. Lors de cette journée, nous avons eu la visite d'un ancien membre de Familles Rurales et une mère de famille venue avec ses deux enfants.

Malgré le fait que cet évènement fut un échec, j'ai pu échanger avec l'ancien membre de l'association, sur les attentes globales de Facilatiss et les différents objectifs d'un espace de vie sociale.

J'ai pu aussi échanger avec la mère de famille. En discutant avec elle et de ses besoins, nous avons pu ensemble trouver ce dont elle souhaitait, à savoir, apprendre le crochet.

De ce fait, même si l'évènement ne fut pas une réussite des choses ont été apprises et d'autres ont pu se mettre en place.



LA FORÊT DES ÉPAISSES



LA FORÊT DES ÉPAISSES

DESCRIPTION

Le projet se situe en milieu rural sur la commune de Pierrefontaine-les-Varans sur la Communauté de communes des Portes du Haut-Doubs.

Un sentier communal a été investi durant le confinement, il se situe après le camping à Pierrefontaine-les-Varans.

Ce projet a été initié par les habitants de Pierrefontaine-les-Varans, notamment par Cyrille Mougine et Simona Colalillo. Ces dernières ont investi la forêt durant le confinement avec leurs familles avec l'installation de décorations et des petites animations (balade animée, contée). Il est accompagné par l'Espace de Vie Sociale et la bibliothèque.

Il existe deux sentiers dans la forêt. Le premier est un sentier conté où chaque trimestre, une nouvelle histoire est installée sur le site.

Sur le deuxième sentier, le projet est de créer quelque chose de permanent, animé régulièrement par des thématiques et diverses animations avec les habitants de Pierrefontaine-les-Varans. Ce sentier se veut évolutif. L'idée est de créer des espaces de convivialité et d'expression pérennes et mobiles.

Par exemple, pour les vacances d'octobre, notamment pendant la fête d'halloween, une chasse au trésor a été organisée. Cet événement était ouvert aux familles, il fallait répondre à des énigmes cachées dans des boîtes en bois pour trouver où était caché les bonbons.

OBJECTIFS

- Accompagner le collectif dans la mise en œuvre d'une action de dynamique locale et de transition écologique

- Favoriser les échanges de pratiques et développer une dynamique collective et participative



LA FORÊT DES ÉPAISSES

OBSTACLES ET DEFIS

L'obstacle récurrent pour ce projet, vient du fait de l'installation de petits jeux sur le deuxième sentier car régulièrement, ils ont été endommagés ou il manquait des pièces aux jeux. Cela vient du fait, que ces animations étaient facilement visibles mais aussi surtout mises comme telles dans la forêt.

Notre défi était donc de trouver comment pérenniser ses installations le plus longtemps possible sans qu'elles soient endommagées mais aussi facilement apparentes. Pour cela, nous avons décidé de mettre les activités dans des boites en bois enchainées aux arbres.

RESULTAT

Cela faisait un moment que la forêt n'avait pas été investie par les habitants et ce nouveau projet fut fort appréciable. Les familles sont venues nombreuses participer à la chasse au trésor, environ une dizaine de famille.



ATELIER ZÉRO DÉCHET



Atelier zéro déchet

Vous ne savez pas quoi faire de vos chaussettes trouées ou solitaires ?

Alors venez découvrir ce nouveau atelier zéro déchet pour fabriquer un tawashi (éponge japonnaise) et aussi des tablettes pour lave-vaisselle, le samedi 14 octobre de 10h à 12h

Atelier gratuit, sur inscription et places limitées (dès 12ans)



ATELIER ZÉRO DÉCHET

DESCRIPTION

Pour ce premier atelier zéro déchet, il était question de fabriquer un tawashi, éponge japonaise à base de chaussettes de récupération et des tablettes pour le lave-vaisselle.

Ce nouvel atelier a été fait le samedi 14 octobre 2023 de 10h à 12h au château de Sagey de Pierrefontaine-les-Varans. Cette animation était gratuite mais sur inscription car seulement 10 personnes maximum pouvaient y participer. Ce fut moi-même qui l'anima.

OBJECTIFS

- Sensibiliser à l'impact des déchets
- Eduquer sur les alternatives zéro déchet
- Acquérir de nouvelles compétences
- Encourager à changer de comportement
- Favoriser les liens sociaux

OBSTACLES ET DEFIS

Après le peu d'engouement qu'a eu le café découverte, il fallait que ce deuxième évènement amène des personnes et puisse refaire connaître Facilatiss du public.

Un évènement fut créé sur Facebook avec un texte d'accroche pour donner envie aux personnes de venir et aussi des publications Facebook imagées, qui captent plus les personnes l'attention que ceux sans, ont été régulièrement mis en avant sur mon compte et sur un groupe de partage local.

Des affiches de l'évènement ont été faites et distribuées à la bibliothèque, sur les panneaux d'affichages de périscolaires de Pierrefontaine-les-Varans et dans la salle où l'atelier a eu lieu.



ATELIER ZÉRO DÉCHET

RESULTAT

L'atelier zéro déchet « fabriquez vos produits ménagers » a attiré 3 personnes. Ce fut une animation très bien accueillie, les participants fut réceptifs aux enseignements. J'en ai profité pour recueillir leurs souhaits pour un prochain atelier zéro déchet, grâce notamment à un livre apporté sur « tout faire soi-même » de Raphaële Vidaling. C'est à ce moment que j'ai décidé de faire régulièrement des ateliers sur le zéro déchet.



COURS DE CROCHET



COURS DE CROCHET

DESCRIPTION

Après la création d'un atelier/cours de couture, c'est au crochet d'avoir le sien. Suite au café découverte et à la rencontre avec la mère de famille qui souhaitait apprendre le crochet, j'ai pu mettre en place cet atelier qui se déroula pour la première fois le samedi 25 novembre de 10h à 11h au château de Sagey de Pierrefontaine-les-Varans. J'avais convenu avec l'animatrice qu'il y aurait 10 participants maximum.

OBJECTIFS

- Favoriser les liens sociaux
- Partager un savoir-faire
- Exprimer sa créativité
- Réaliser un travail manuel

OBSTACLES ET DEFIS

Le premier obstacle a été de trouver l'intervenant qui animera l'atelier, connaître ses disponibilités et surtout savoir si cette personne acceptera de partager son savoir-faire sans forcément de contrepartie financière. Après avoir publié sur le Facebook de Facilatiss mon annonce, je fus surprise de voir les partages et les réponses obtenues. Finalement, ce fut assez facile et surtout rapide de trouver l'animatrice.

Après la recherche de l'animatrice se fut au tour des participants. Cela fut aussi assez rapide. Beaucoup de personnes ont été très intéressées pour apprendre le crochet et le nombre maximum de participants fut vite atteint.



COURS DE CROCHET

RESULTAT

En l'espace d'une semaine environ, j'avais trouvé une intervenante et constitué un groupe de 10 participants. Il ne manquait plus qu'à acheter le matériel et à voir quand le premier cours pourrait se passer. Suite à cela, avec l'accord de l'animatrice et en voyant la bonne volonté des participants, nous avons pu nous mettre d'accord, pour que le groupe se réunisse une fois par mois.



ATELIER VANNERIE



ATELIER "ETOILE EN VANNERIE"

18 NOVEMBRE 2023

14-17H

PIERREFONTAINE LES
VARANS



ATELIER VANNERIE

DESCRIPTION

Mme Elsa Lamoise (alias Kechara Créations) m'a contactée pour me présenter ses différents projets qu'elle anime elle-même au sein de différents types de structures. Je fus intéressée par l'atelier vannerie et tout particulièrement créer son étoile. Cet atelier se déroula au château de Sagey de Pierrefontaine-les-Varans le samedi 18 novembre de 14h à 17h avec un nombre de 10 participants maximum.

OBJECTIFS

- Préservation des traditions artisanales
- Réaliser un travail manuel
- Exprimer sa créativité
- Utilisation de matériaux naturels

OBSTACLES ET DEFIS

Il n'y a pas vraiment eu d'obstacles et de défis pour cet atelier, à part peut-être trouver les participants, mais grâce à l'évènement créé sur Facebook ce fut facile et assez rapide.

RESULTAT

Il y a eu un très grand engouement pour cet atelier que j'ai dû mettre des personnes sur liste d'attente pour un éventuel prochain atelier. Le public fut très réceptif quant à l'apprentissage de la vannerie.



ATELIER VANNERIE

Comme je le disais, il y a eu un tel engouement que nous avons décidé avec Mme Elsa La-moise de programmer un autre atelier vannerie mais cette fois-ci, nous fabriquerons un cœur à l'occasion de St-Valentin.



ATELIER ZÉRO DÉCHET



DESCRIPTION

Après l'atelier zéro déchet spécial produits ménagers, j'ai décidé de faire un atelier zéro déchet spécial cosmétique. J'ai fait cet atelier car les participantes du premier, ont exprimé leurs besoins et cela se tournait vers des produits de beauté. Nous avons réalisé trois recettes, à savoir, un dentifrice à base de charbon, un baume à lèvres au miel et une crème hydratante



ATELIER ZÉRO DÉCHET

pour les mains. Comme pour le premier atelier, le nombre de participants fut limité à 10. L'animation se déroula le samedi 18 novembre au château de Sagey à partir de 10h.

OBJECTIFS

- Sensibiliser à l'impact des déchets
- Eduquer sur les alternatives zéro déchet
- Acquérir de nouvelles compétences
- Encourager à changer de comportement
- Favoriser les liens sociaux

OBSTACLES ET DEFIS

Les obstacles pour cette animation furent la bonne réalisation des recettes. En effet, ce fut moi-même qui anima l'atelier et je n'avais jamais fait de dentifrice, de baume ou de crème hydratante. Du coup, le défi fut de préparer en avance les différentes réalisations et faire des correctifs si besoin car cela ne fonctionne pas toujours. Notamment, pour la crème hydratante où j'ai eu des difficultés à obtenir la bonne consistance.

RESULTAT

Je fus satisfaite de cet atelier car il y a eu 8 participants et le public fut encore une fois réceptif aux différentes recettes et il y a eu un bon esprit de convivialité.



ATELIER DE NOËL



ATELIER DE NOËL

DESCRIPTION

Pour ce premier atelier spécial Noël, j'ai décidé de faire un atelier ouvert à tous, sur l'art de l'origami (l'art du pliage en papier) en créant une guirlande lumineuse avec des fleurs/étoiles. Cet atelier se déroula le samedi 2 décembre de 10h à 12h au château de Sagey de Pierrefontaine-les-Varans. Même s'il était ouvert à tous, il était limité à 10 participants.

OBJECTIFS

- Développer sa créativité
- Favoriser la détente et la méditation
- Développer sa patience et sa concentration
- Explorer une autre culture
- Favoriser les liens sociaux

OBSTACLES ET DEFIS

Il n'y a pas vraiment eu d'obstacles ou/et de défis pour cet atelier car ce fut moi-même qui l'anima et il fallait juste trouver les participants. Pour cela, un événement a été créé sur Facebook, puis partagé sur ma page et sur un groupe dont les habitants vivent vers Pierrefontaine-les-Varans.

RESULTAT

L'atelier fut très bien accueilli avec un total de 10 participants mais il faut compter 6 familles



ATELIER DE NOËL

au total, car une famille repartait avec une guirlande. Les personnes ont apprécié à apprendre l'origami même si certaines parties du pliage n'étaient pas faciles, ils se sont appliqués à comprendre comment reproduire le résultat attendu.



PERSPECTIVES D'AVENIR

Quelques idées d'actions à venir :

- Un forum des associations en janvier pour faire connaître les différentes associations du territoire aux habitants mais aussi entre les associations, pour que ces dernières puissent aussi collaborer ensemble. Je voudrais en faire un évènement récurrent et en faire un en septembre/octobre.

- Un rallye des entreprises en mars/avril pour créer des liens avec la communauté locale, présenter les diverses activités des entreprises, promouvoir une image positive et recruter de nouveaux talents.

- Un marché de producteurs locaux car actuellement il n'y en a pas sur Pierrefontaine-les-Varans ou les alentours.

Autres thèmes à mettre en place :

- Intégrer la technologie pour faciliter la communication, la collaboration et l'interaction sociale, grâce notamment à notre conseiller numérique.

- Concevoir des ateliers centrés sur l'humain en tenant compte des besoins et des préférences de chacun. Mais aussi sur la diversité et l'inclusion avec des programmes qui luttent contre les discriminations et promeuvent la justice sociale.

- Adopter des pratiques durables et écologique, avec la prise de conscience croissante des enjeux environnementaux, il faut promouvoir des modes de vie durables et sensibiliser à la protection de l'environnement au sein de la population.

- Servir de catalyseur pour l'innovation sociale et communautaire en encourageant la collaboration, l'entraide et l'échange des connaissances



CONCLUSION

En conclusion, le rapport d'activité pour cet espace de vie sociale démontre une période dynamique et enrichissante, marquée par une série d'événements, d'initiatives et de réalisations significatives. Au cours de la période couverte par ce rapport, notre espace de vie sociale a joué un rôle vital en tant que lieu de rassemblement, de partage et d'échange au sein de la communauté et cela en seulement 4 mois de présence.

Nous avons constaté une participation active et croissante de la part de notre communauté, attestant de l'importance et de la pertinence de notre espace de vie sociale dans le tissu social local. Les nombreux événements organisés ont contribué à renforcer les liens interpersonnels, à favoriser l'apprentissage et le développement personnel, ainsi qu'à promouvoir le bien-être et l'inclusion sociale.

Nos efforts en matière d'innovation et de développement continu ont également été fructueux, avec la mise en place de nouvelles initiatives et de partenariats stratégiques visant à répondre aux besoins changeants de notre communauté.

Cependant, malgré ces succès, nous reconnaissons également les défis et les opportunités d'amélioration qui se présentent à nous. Il reste des domaines où nous pouvons renforcer notre impact et notre efficacité.

Dans l'ensemble, ce rapport d'activité témoigne de notre engagement continu envers notre mission et nos valeurs, ainsi que de notre détermination à créer un espace de vie sociale dynamique, inclusif et durable pour tous les membres de notre communauté.

