

AFR Chamboeuf BULLETIN D'INSCRIPTION

Saison 2024/2025

J'adhère à l'AFR Chamboeuf : Nouvelle adhésion Renouvellement

Je suis adhérent d'une autre commune Nom de la commune :

NOM - Prénom :	Date de naissance :
Adresse postale :	Adresse courriel :
Tel portable :	Tel fixe :

Les cours proposés seront maintenus uniquement si le nombre d'inscrits est suffisant.

Cochez, svp, la ou les activité(s) de votre choix (cases noires)

puis précisez à quel(s) cours vous assisterez (cases bleues).

Vous avez la possibilité de choisir plusieurs cours de gym, abdo fessier, cross training, renfor. musc. et/ou stretching, 1 seul cours de Pilates. (2 cours d'essais seront autorisés pour toutes les activités)

<input type="checkbox"/> Relaxation enfants et ados : 115€ (30 cours de 1h avec Nadège)	
<input type="checkbox"/> Relaxation adulte : 145€ (30 cours de 1h avec Nadège) 19h-20h	
<input type="checkbox"/> Atelier-cours couture : 170€ le lundi après-midi (30 cours de 2h 30 avec Alexandra)	
<input type="checkbox"/> APA Activité Physique Adaptée : gratuit pour 2024 grâce à une subvention du conseil départemental Tarifs 60 € de janvier à juin (30 cours de 1h avec Anne-Sophie Morin)	
<input type="checkbox"/> Salsa ou Rock ou <input type="checkbox"/> Bachata 1 ou <input type="checkbox"/> Bachata 2 : 65€ par per. ou 125€ pour un couple (18 cours de 1h)	
<input type="checkbox"/> Salsa ou Rock + <input type="checkbox"/> Bachata 1 ou <input type="checkbox"/> Bachata 2 : 110€ par pers. ou 230€ pour un couple (18 cours de 2h par quinzaine avec David)	
<input type="checkbox"/> Marche active : 130€ lundi 17h40 - 18h45 (30 cours de 1h avec Éliane)	<input type="checkbox"/> Lundi Renforcement musculaire, abdo flash... 19h-20h30 (30 cours de 1h30 avec Hamza)
<input type="checkbox"/> Marche active + Gym : 145€	<input type="checkbox"/> Mardi Stretching 9h (avec Marion)
<input type="checkbox"/> Marche active + Pilates + Gym : 165€	<input type="checkbox"/> Mardi Gym douce 10h15 (avec Marion)
<input type="checkbox"/> Marche active + Pilates : 165€	<input type="checkbox"/> Mardi Cross training, abdo fessier 17h45-18h45 (avec Anne-Sophie)
<input type="checkbox"/> Gym : 130€ <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Mercredi Gym dynamique 8h45 (avec Éliane)
<input type="checkbox"/> Pilates : 150€ (30 cours de 1h)	<input type="checkbox"/> Mercredi Gym gym douce 10h (avec Éliane)
<input type="checkbox"/> Pilates + Gym : 150€	<input type="checkbox"/> Jeudi Pilates débutant 18h-19h
	<input type="checkbox"/> Jeudi Pilates confirmé 8h45-9h45 (avec Éliane)
	<input type="checkbox"/> Jeudi Pilates confirmé 19h10-20h10

Projet d'un 2ème cours d'atelier couture, êtes-vous pour : le vendredi soir le samedi matin

Total activité(s) choisie(s) : € (= 1 chèque)

Carte d'adhérent : 32€ (= 1 chèque) Ce montant ouvre droit à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66%

Je souhaite une attestation d'inscription pour comité d'entreprise, autre...

J'atteste avoir répondu **NON** à toutes les questions du questionnaire de santé "QS-Sport"

signature :

Je fournis un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport datant de moins d'1 an
seulement si j'ai répondu OUI à une question du questionnaire de santé "QS-Sport".

