



BULLETIN D'ADHESION – ANNEE 2025

AFR de Bouchemaine

L'adhésion à Familles Rurales est obligatoire pour pratiquer toute activité proposée par l'association de Bouchemaine. Elle s'élève à 28 € **pour une famille** de Bouchemaine (supplément de 8 € pour les personnes hors commune)

Etiez-vous déjà adhérent à l'AFR de Bouchemaine lors de la saison précédente ? → **oui** **non**

Vous avez pris votre carte dans une autre ville. Indiquez laquelle

Règlement de l'adhésion par chèque libellé à l'ordre de **Familles Rurales Bouchemaine**

de 28€ ou 36 € (faire un chèque à part ; l'agrafer en bas de la feuille à gauche)

Informations personnelles demandées par la Fédération (si vous êtes en couple, indiquer le nom de M et Mme)

Mr / Nom	Prénom	Date de naissance
Mme / Nom	Prénom	Date de naissance
Adresse complète		Ville C. postal.....
N° de portable		Tél. fixe (si vous n'avez pas de portable).....
e-mail.....(écrire très lisiblement)		
situation de famille : célibataire marié(e) veuf(ve) divorcé(e) pacsé(e) en concubinage		

Important : J'autorise l'association Familles Rurales à prendre des photos ou à faire de courtes vidéos pendant les activités. Celles-ci pourront être utilisées lors de l'Assemblée Générale, pour illustrer le site de l'Association ou la plaquette annuelle ou lors de la publication d'un article dans le journal 049. En aucun cas, elles ne seront diffusées sur les réseaux sociaux.

oui non **Date** _ _ / _ _ / _ _ _ _ **signature**

PARTICIPATION AUX ACTIVITES ADULTES

Ce tableau ne peut servir de fiche d'inscription

Activités	M.	Mme	Activités	M.	Mme
Fitness			Danses de société		
Stretching mercredi jeudi <i>surligner votre choix</i>			Atelier Couture débutants		
Gym douce			Atelier Couture Initiés		
Sports collectifs			Peinture sur porcelaine		
Gym Pilates <i>mardi matin ou mardi midi</i> <i>Surligner votre choix</i>			Tarot		
			Scrabble		
Gym Pilates <i>jeudi midi</i>			Yoga du Rire		
Gym adaptée Séniors			Sophrologie		
Hatha Yoga <i>1^{er} niveau</i>			Club du Jeudi		
Hatha Yoga <i>2^{ème} niveau</i>			Marche douce		
			Peintres de l'Abbaye		

PARTICIPATION AUX ACTIVITES ENFANTS

Activités	Nom de l'enfant	Prénom de l'enfant	Date de naissance
Hip-Hop cours 1 (débutants)			
Hip-Hop cours 2 (confirmés)			

NB / Les chèques d'adhésion couvrant l'année civile 2025 ne seront encaissés qu'au mois de Janvier.