



GYM DOUCE

aussi appelée "gym d'entretien"

**LE MARDI À 16H
À LA SALLE PAROISSIALE D'ATHIS DE L'ORNE**

Rendez-vous au 2A chemin de l'Abbé Macé



Renforcement du système musculaire, de l'équilibre et de la souplesse...
Pratiquée de manière régulière, elle offre de nombreux bienfaits

VENEZ PARTAGER CE MOMENT CONVIVAL !

Renseignements et inscriptions :

06.74.62.30.63